

УДК 367

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/46>

## ВЛИЯНИЕ РЕЛИГИИ НА ОДИНОЧЕСТВО В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

©*Рустамова Д. А.*, ORCID: 0000-0001-5369-8113, канд. социол. наук, Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, [dina0385@mail.ru](mailto:dina0385@mail.ru)

©*Камчыбекова М. К.*, Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, [dina0385@mail.ru](mailto:dina0385@mail.ru)

## THE INFLUENCE OF RELIGION ON LONELINESS IN MODERN SOCIETY

©*Rustamova D.*, ORCID: 0000-0001-5369-8113, Ph.D., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, [dina0385@mail.ru](mailto:dina0385@mail.ru)

©*Kamchybekova M.*, Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, [dina0385@mail.ru](mailto:dina0385@mail.ru)

*Аннотация.* Исследуется вопрос влияния религии на одиночество в современном обществе. Религия, как социальный и культурный феномен, играет важную роль в формировании межличностных связей и социальной поддержки. Анализируется роль социальных сетей и общин, связанных с религией, их способность предоставлять поддержку, общность и смысл в жизни. Рассматривается влияние религиозных убеждений на формирование моральных установок, которые способствуют близким межличностным связям и снижению одиночества. Обсуждаются аспекты влияния различных религий на одиночество. Религиозная практика, такая как молитва, обряды и ритуалы, может помочь в снятии одиночества, облегчая ощущение связи с высшей силой или сущностью. В контексте различных культурных и социальных условий, некоторые религиозные общины могут вносить дополнительное давление и стигматизацию, что может усилить одиночество. Роль религии в восприятии одиночества сложна и многогранна. Для лучшего понимания этих взаимосвязей необходимо учитывать конкретные культурные, социальные и индивидуальные контексты. Дальнейшие исследования в этой области помогут более полно раскрыть влияние религии на одиночество и разработать соответствующие подходы к решению этой проблемы в обществе.

*Abstract.* This article explores the issue of the influence of religion on loneliness in modern society. Religion, as a social and cultural phenomenon, plays an important role in the formation of interpersonal connections and social support. But what are the specific mechanisms through which religion influences feelings of loneliness? The article analyzes the role of social networks and communities associated with religion, their ability to provide support, community and meaning in life. The influence of religious beliefs on the formation of moral attitudes that promote close interpersonal connections and reduce loneliness is also examined. The article also discusses specific aspects of the influence of different religions on loneliness. Religious practices such as prayer, ceremonies, and rituals can help relieve loneliness by facilitating a sense of connection with a higher power or entity. However, in the context of different cultural and social contexts, some religious communities may introduce additional pressures and stigma that may increase loneliness. In summary, the article emphasizes that the role of religion in the perception of loneliness is complex and multifaceted. To better understand these relationships, specific cultural, social and individual contexts need to be taken into account. Further research in this area will help to more fully uncover the influence of religion on loneliness and develop appropriate approaches to address this problem in society.

*Ключевые слова:* восприятие, молодежь, одиночество, процесс, религия, риск, социальная структура, толпа.

*Keywords:* perception, youth, loneliness, process, religion, risk, social structure, crowd.

Существование проблемы одиночества в обществе объясняется комбинацией различных факторов, включая изменения в социальной структуре, урбанизацию, рост мобильности, изменение ценностей и технологический прогресс, такой как социальные медиа. Проблема одиночества является актуальной темой для исследования учеными из различных дисциплин. Вот несколько примеров трудов, посвященных проблеме одиночества: «Одинокая толпа: одиночество и межличностные связи» (The Lonely Crowd: Loneliness and Interpersonal Connections) — исследование, проведенное Lee R. M. [1], Manning G. A. [2] и Riesman D., Glazer N., Denney R. [3]. Книга анализирует изменения в обществе, приводящие к увеличению одиночества и ухудшению межличностных связей.

«Одинокое сети: влияние социальных медиа на одиночество и социальную поддержку» (Alone Together: The Impact of Social Media on Loneliness and Social Support) — исследование Turkle S. [4] о том, как использование социальных медиа влияет на наше ощущение одиночества и доступ к социальной поддержке.

«Одинокая планета: уроки одиночества из космоса» (The Lonely Planet: Lessons of Loneliness from Space) Mackenzie N. M., Ling L. M. [5] — группа исследователей из НАСА изучила влияние длительных космических миссий на психологическое состояние астронавтов. Исследование показало, что длительное пребывание в изоляции может привести к сильному чувству одиночества и психологическим проблемам.

«Последствия одиночества в пожилом возрасте» (Consequences of Loneliness in Old Age) [6] — исследование, проведенное учеными из различных университетов, которое выявило негативные последствия одиночества для здоровья и благополучия пожилых людей [7]. Они обнаружили, что одиночество может увеличить риск развития некоторых заболеваний и ухудшить психическое состояние.

Социальное одиночество и его влияние на развитие детей (Social Isolation and its Impact on Child Development) [8] — исследование, которое исследовало влияние социального одиночества на развитие детей [9]. Было обнаружено, что отсутствие социальной поддержки и межличностных связей может привести к задержке в развитии, повышенному риску психических проблем и снижению эмоционального благополучия детей. Эти труды исследуют разные аспекты проблемы одиночества и помогают нам лучше понять ее причины, последствия и возможные пути решения. Одиночество — это серьезная и актуальная проблема, с которой сталкиваются многие люди в Кыргызстане. Проблемы одиночества в Кыргызстане могут быть связаны с различными факторами и иметь разные аспекты. Некоторые из них включают: Социальная изоляция, некоторые люди могут чувствовать себя изолированными из-за отсутствия близких отношений или затруднений при социальном общении. Это может быть вызвано трудностями в установлении новых дружеских или романтических отношений или недостатком поддержки со стороны семьи и близких. Одиночество может быть связано с миграцией и разобщенностью, когда люди оказываются далеко от родных и друзей. Многие кыргызстанцы работают за границей или в других городах страны, и это может вызывать чувство одиночества и отчуждения.

В Кыргызстане также происходят демографические изменения, такие как увеличение числа одиночества после развода, смерть супруга или отсутствие семейного и

романтического партнера из-за различных причин. Социальные и культурные факторы могут способствовать чувству одиночества, такие как стереотипы, давление общества на создание семьи или трудности при социальной адаптации и включении в сообщество. Одиночество имеет серьезные последствия для физического и психического здоровья людей. Оно может привести к повышенному уровню стресса, депрессии, тревожности и другим проблемам психического благополучия. Для борьбы с проблемой одиночества в Кыргызстане необходимо предпринять коллективные усилия социальных работников, правительства, общественных организаций и общества в целом. Это может включать создание поддерживающих и включающих сообществ, предоставление социальных услуг для одиноких людей, проведение кампаний осведомленности и образовательных мероприятий, а также разработку социальных программ для поддержки тех, кто страдает от одиночества.

Важно признавать проблему одиночества, быть эмпатичными и поддерживающими друг друга в коммуникативном общении. Укрепление связей и социальной поддержки семей и сообществ, способствует снижению одиночества и способствует общему благополучию в Кыргызстане. Влияние религии на одиночество в современном обществе зависит от многих факторов, включая конкретные религиозные доктрины, культурные контексты и личные интерпретации верующих. Вот некоторые аспекты, которые следует учесть при рассмотрении влияния религии на одиночество:

*Социальные сети и община:* религиозные общины и церкви могут предоставлять своим членам социальную поддержку и комьюнити. Участие в религиозных группах может помочь людям избежать одиночества, так как они могут находить общность, эмоциональную поддержку и смысл в религиозных верованиях и практиках.

*Моральные установки:* религиозные убеждения и ценности, такие как бережливость, семейные ценности и участие в общине, могут способствовать формированию сильных межличностных связей и снижению одиночества.

*Религиозная практика и рефлексия:* религиозная практика, включая молитву, медитацию и ритуалы, может помочь людям ощущать близость к высшим силам или сущностям, что облегчает чувство одиночества и повышает духовное удовлетворение. Религиозная практика может играть важную роль в разрешении проблемы одиночества в обществе. Вот некоторые способы, в которых религиозная практика может помочь:

*Социальная поддержка общины:* религиозные общины часто предлагают место для встреч, совместных молитв и религиозных церемоний, которые способствуют формированию социальных связей и общения с единомышленниками. Эта социальная поддержка может помочь людям чувствовать себя более связанными и избегать одиночества.

*Духовная поддержка:* религиозная практика, такая как медитация, молитва и ритуалы, может помочь человеку находить утешение и внутреннюю гармонию. Это может снизить чувство одиночества и повысить общее благополучие практикующих.

*Моральные установки:* религия предлагает набор ценностей и норм, которые могут способствовать формированию менее индивидуалистического общества. Религиозные убеждения и принципы могут поощрять заботу о других, справедливость, милосердие и участие в общине. Это может способствовать развитию более поддерживающей и взаимосвязанной общественной среды.

*Волонтерская деятельность:* многие религиозные общины активно участвуют в волонтерской деятельности и поощряют своих членов быть активными участниками общества. Участие в таких деятельности может помочь молодежи и взрослым людям чувствовать себя полезными, находить новые социальные связи и смысл жизни.

Однако, следует также отметить, что эффективность религиозной практики в разрешении проблемы одиночества может варьироваться в зависимости от конкретных обстоятельств и индивидуальных различий. Некоторые люди могут испытывать одиночество внутри религиозных общин или столкнуться с противоречиями между своими верованиями и социокультурной средой. В целом, религиозная практика может быть одним из факторов, способствующих разрешению проблемы одиночества в обществе, предоставляя социальную и духовную поддержку, формируя межличностные связи и поощряя участие в общинной жизни. Однако, она должна быть учитывается в контексте широкого спектра факторов, которые могут влиять на состояние одиночества в обществе. Однако, следует также отметить, что в ряде случаев и религиозный контекст может негативно влиять на одиночество:

*Исключение и стигма:* некоторые религиозные общины могут быть более закрытыми и исключаящими к людям, которые не соответствуют определенным нормам. Это может привести к ощущению одиночества и отчуждения у таких людей [10].

*Гендерные неравенства:* в религиозных общинах могут существовать традиционные гендерные роли и ожидания, которые могут ограничивать социальную свободу и приводить к усилению одиночества, особенно для тех, кто не соответствует этим ролям.

*Индивидуальные различия в вероисповедании:* некоторые люди могут испытывать одиночество из-за диссонанса между их собственными личными верованиями и учениями церкви или религии, к которым они принадлежат.

В целом, религия может иметь как положительное, так и отрицательное влияние на одиночество в современном обществе. Важно учитывать уникальные контексты и многообразие религий, чтобы полностью понять ее роль в формировании межличностных связей и снижении одиночества. Влияние исламской религии на одиночество современной молодежи может быть комплексным и контекстуализированным в зависимости от культурных, социальных и индивидуальных факторов. Вот некоторые особенности, которые могут влиять на одиночество молодежи в исламском контексте:

*Семейные связи:* ислам придает большое значение семье и семейным узам. Это может способствовать формированию сильных социальных связей у молодежи, которые помогают им избегать одиночества. Семья может играть важную роль в предоставлении поддержки и стимулировании молодых людей к участию в общинной жизни.

*Общинные связи:* ислам также акцентирует значение общинных связей и участия в жизни мусульманской общины. Молодая мусульманская молодежь может находить поддержку и социальные контакты в рамках своей общины, через религиозные мероприятия, встречи для молодежи и другие формы взаимодействия.

*Вероучение и молитва:* регулярная молитва и участие в религиозных обрядах могут помочь молодежи испытывать близость к Богу и чувствовать себя связанными с более широкой религиозной общностью. Вероучение также может служить источником поддержки и руководства во многих аспектах жизни молодых мусульман [11].

Однако, следует также учитывать, что в различных культурных и социальных контекстах молодежь может испытывать одиночество, даже имея связь с исламской религией.

*Социокультурные ожидания:* некоторые культурные нормы и ожидания, связанные с исламской религией, могут создавать давление на молодежь и ограничивать возможности общения вне утвержденных рамок. Это может привести к чувству изоляции у молодых людей, которые не соответствуют традиционным ролям и ожиданиям.

*Столкновение с западной культурой:* в многих странах молодежь мусульманского вероисповедания может сталкиваться с культурными противоречиями между исламом и

западной культурой. Это может привести к ощущению одиночества и непонимания, особенно для молодежи, которая может чувствовать себя разделенной между двумя культурными пространствами.

*Межличностные отношения и брак:* в некоторых семейных и культурных контекстах молодежь может испытывать давление на брак в молодом возрасте. Отсутствие подходящего партнера или ожидания, связанные с браком, могут вызывать одиночество у молодых людей. Исламская религия может играть важную роль в формировании социальных связей и поддержки для молодежи, поощряя участие в общинных активностях и предоставляя ценности и направления. Однако ее влияние на одиночество молодежи будет различаться в зависимости от конкретных контекстов и индивидуальных обстоятельств. Одним из решений проблемы одиночества может быть обеспечение большей социальной поддержки и социальной связи для людей, которые испытывают чувство одиночества. Некоторые возможные пути решения включают:

*Создание коммуникационных и социальных сетей:* общественные институты могут стимулировать создание и поддержку коммуникационных и социальных сетей, где люди могут находить единомышленников, участвовать в общественных мероприятиях и получать социальную поддержку.

*Поддержка доступа к услугам и ресурсам:* улучшение доступности услуг, таких как социальные службы, которые помогают людям, испытывающим одиночество, может быть одним из способов решения этой проблемы.

*Промывание стереотипов и предубеждений:* стремление к пониманию и терпимости может помочь уменьшить одиночество, создавая общество, где люди могут чувствовать себя принятыми и поддержанными.

*Внимание к психическому здоровью:* одиночество и психические проблемы часто взаимосвязаны. Следовательно, улучшение системы психического здравоохранения и предоставление доступных сервисов и ресурсов для помощи людям должны быть в приоритете.

*Изменение культурных ценностей:* стремление к созданию более гармоничного баланса между работой, обязанностями и социальной жизнью может помочь уменьшить одиночество.

Решить проблему одиночества в обществе является сложной задачей, и не существует универсального идеального решения. Однако, фокусировка на создании поддерживающей среды, обеспечении доступности услуг и ресурсов, и продвижении участия в общественной жизни может привести к снижению уровня одиночества и улучшению благополучия отдельных людей и общества в целом.

#### *Список литературы:*

1. Lee R. M. David Riesman and the Sociology of the Interview // The Sociological Quarterly. 2008. V. 49. №2. P. 285-307. <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.2008.00116.x>
2. Manning G. A. Everett Cherrington Hughes: Sociologist and mentor sui generis //The American Sociologist. 2000. V. 31. №4. P. 93-99. <https://doi.org/10.1007/s12108-000-1013-0>
3. Riesman D., Glazer N., Denney R. The lonely crowd: A study of the changing American character. Yale University Press, 2020.
4. Turkle S. Reclaiming conversation: The power of talk in a digital age. Penguin, 2016.
5. Mackenzie N. M., Ling L. M. The research journey: a'Lonely Planet'approach // Issues in Educational Research. 2009. V. 19. №1. P. 48-60. <https://search.informit.org/doi/10.3316/aeipt.174718>

6. Zavialova I. Y., Soldatova Y. L. Структура личностной зрелости пожилых людей, участвующих в программах непрерывного образования [Structure of personal maturity of older people participating in lifelong educational programs] // Science for Education Today. 2019. V. 9. №1. P. 93-108.

7. Wong N. M. L., Liu H. L., Lin C., Huang C. M., Wai Y. Y., Lee S. H., Lee T. M. C. Loneliness in late-life depression: structural and functional connectivity during affective processing // Psychological Medicine. 2016. V. 46. №12. P. 2485-2499. <https://doi.org/10.1017/S0033291716001033>

8. Quinlan-Davidson M. et al. Associations over the COVID-19 pandemic period and the mental health and substance use of youth not in employment, education or training in Ontario, Canada: a longitudinal, cohort study // Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health. 2023. V. 17. №1. P. 105. <https://doi.org/10.1186/s13034-023-00653-4>

9. Jiao W. Y., Wang L. N., Liu J., Fang S. F., Jiao F. Y., Pettoello-Mantovani M., Somekh E. Behavioral and emotional disorders in children during the COVID-19 epidemic // The Journal of pediatrics. 2020. V. 221. P. 264-266. e1. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2020.03.013>

10. Салморбекова Р. Б., Алымбаев А. М. Зарегистрированные мусульманские религиозные организации и образовательные учреждения в Кыргызстане // Бюллетень науки и практики. 2023. Т. 9. №10. С. 221-225. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/95/21>

11. Саралаев Н. К., Алымбаев А. М., Салморбекова Р. Б. Мифология этногенеза: опыт Киргизии. Киргизско-огузские мифы как фактор этнической консолидации киргизского общества // Вопросы философии. 2023. №10. P. 181–187-181–187. <https://doi.org/10.21146/0042-8744-2023-10-181-187>

#### References:

1. Lee, R. M. (2008). David Riesman and the Sociology of the Interview. *The Sociological Quarterly*, 49(2), 285-307. <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.2008.00116.x>

2. Manning, G. A. (2000). Everett Cherrington Hughes: Sociologist and mentor sui generis. *The American Sociologist*, 31(4), 93-99. <https://doi.org/10.1007/s12108-000-1013-0>

3. Riesman, D., Glazer, N., & Denney, R. (2020). *The lonely crowd: A study of the changing American character*. Yale University Press.

4. Turkle, S. (2016). *Reclaiming conversation: The power of talk in a digital age*. Penguin.

5. Mackenzie, N. M., & Ling, L. M. (2009). The research journey: a 'Lonely Planet' approach. *Issues in Educational Research*, 19(1), 48-60. <https://search.informit.org/doi/10.3316/aeipt.174718>

6. Zavialova, I. Y., & Soldatova, Y. L. (2019). Структура личностной зрелости пожилых людей, участвующих в программах непрерывного образования [Structure of personal maturity of older people participating in lifelong educational programs]. *Science for Education Today*, 9(1), 93-108.

7. Wong, N. M. L., Liu, H. L., Lin, C., Huang, C. M., Wai, Y. Y., Lee, S. H., & Lee, T. M. C. (2016). Loneliness in late-life depression: structural and functional connectivity during affective processing. *Psychological Medicine*, 46(12), 2485-2499. <https://doi.org/10.1017/S0033291716001033>

8. Quinlan-Davidson, M., Shan, D., Courtney, D., Barbic, S., Cleverley, K., Hawke, L. D., ... & Henderson, J. L. (2023). Associations over the COVID-19 pandemic period and the mental health and substance use of youth not in employment, education or training in Ontario, Canada: a longitudinal, cohort study. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 17(1), 105. <https://doi.org/10.1186/s13034-023-00653-4>

9. Jiao, W. Y., Wang, L. N., Liu, J., Fang, S. F., Jiao, F. Y., Pettoello-Mantovani, M., & Somekh, E. (2020). Behavioral and emotional disorders in children during the COVID-19 epidemic. *The Journal of pediatrics*, 221, 264-266. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2020.03.013>

10. Salmorbekova, R., & Alymbaev, A. (2023). Registered Muslim Religious Organizations and Educational Institutions in Kyrgyzstan. *Bulletin of Science and Practice*, 9(10), 221-225. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/95/21>

11. Saralaev, N. K., Alymbaev, A. M., & Salmorbekova, R. B. (2023). Mifologija jetnogeneza: opyt Kirgizii. Kirgizsko-oguzskie mify kak faktor jetnicheskoj konsolidacii kirgizskogo obshhestva. *Voprosy filosofii*, (10), 181-187. (in Russian). <https://doi.org/10.21146/0042-8744-2023-10-181-187>

Работа поступила  
в редакцию 11.11.2023 г.

Принята к публикации  
21.11.2023 г.

*Ссылка для цитирования:*

Рустамова Д. А., Камчыбекова М. К. Влияние религии на одиночество в современном обществе // Бюллетень науки и практики. 2023. Т. 9. №12. С. 333-339. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/46>

*Cite as (APA):*

Rustamova, D., & Kamchybekova, M. (2023). The Influence of Religion on Loneliness in Modern Society. *Bulletin of Science and Practice*, 9(12), 333-339. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/46>