

УДК 616.31417-008.

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/128/20>

КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА И РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У ПРИЗЫВНИКОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

©*Ешиев А. М.*, ORCID: 0000-0003-2617-8360, SPIN-код: 6447-6287, д-р мед. наук, Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, eshiev-abdyrakhman@rambler.ru
©*Туратбеков У. А.*, Научно-исследовательский институт медико-биологических проблем Южного отделения Национальной академии наук Кыргызской Республики, г. Ош, Кыргызстан, ulukbek.adylovich@mail.ru

CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL ASSESSMENT OF DENTAL STATUS AND PREVALENCE OF HARMFUL HABITS AMONG YOUNG CONSCRIPTS

©*Eshiev A.*, ORCID: 0000-0003-2617-8360, SPIN-code: 6447-6287, Dr. habil., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, eshiev-abdyrakhman@rambler.ru
©*Turatbekov U.*, Research Institute of Medical and Biological Problems of the Southern Branch of the National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic, Osh, Kyrgyzstan, ulukbek.adylovich@mail.ru

Аннотация. Представлены результаты комплексного клинико-эпидемиологического исследования стоматологического статуса призывников молодого возраста. Целью работы явилась оценка распространённости основных стоматологических заболеваний, состояния зубочелюстной системы, тканей пародонта и факторов риска, влияющих на уровень стоматологического здоровья лиц призывного возраста. Проведён анализ 99 анкет обследованных лиц с оценкой возраста, состояния твёрдых тканей зубов, прикуса, слизистой оболочки полости рта, тканей пародонта, а также распространённости вредных привычек. Установлено, что средний возраст обследованных составил $18,97 \pm 0,87$ года, что соответствует основному призывному возрасту. В ходе исследования выявлена высокая распространённость кариеса зубов, наличие значительного количества зубов, подлежащих удалению, а также недостаточный уровень ранее проведённой санации полости рта. У большинства обследованных диагностирован физиологически правильный ортогнатический прикус, однако у части лиц установлены различные аномалии окклюзии и нарушения положения зубов, требующие ортодонтической коррекции. Исследование состояния тканей пародонта показало наличие воспалительных изменений десны лёгкой степени выраженности, что связано с недостаточным уровнем индивидуальной гигиены полости рта. Среди вредных привычек наиболее часто встречались курение и употребление сладких газированных напитков, оказывающие неблагоприятное влияние на стоматологическое и общее соматическое здоровье. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости совершенствования системы стоматологического обследования призывников, проведения профилактических мероприятий, своевременной санации полости рта, повышения гигиенической грамотности и формирования здорового образа жизни среди лиц молодого возраста.

Abstract. The article presents the results of a comprehensive clinical and epidemiological study of the dental status of young conscripts. The aim of the study was to assess the prevalence of major dental diseases, the condition of the dentofacial system, periodontal tissues, and risk factors affecting the level of dental health among individuals of conscription age. An analysis of 99 questionnaires of examined subjects was carried out, including assessment of age, condition of hard dental tissues,

occlusion, oral mucosa, periodontal tissues, and the prevalence of harmful habits. It was established that the mean age of the examined individuals was 18.97 ± 0.87 years, which corresponds to the primary conscription age. During the study, a high prevalence of dental caries, a significant number of teeth requiring extraction, and an insufficient level of previously performed oral sanitation were identified. The majority of the examined individuals were diagnosed with physiologically normal orthognathic occlusion; however, various occlusal anomalies and malposition of teeth requiring orthodontic correction were found in some subjects. Examination of periodontal tissues revealed mild inflammatory changes of the gingiva, which were associated with an insufficient level of individual oral hygiene. Among harmful habits, smoking and frequent consumption of sweet carbonated beverages were the most common, negatively affecting both dental and general somatic health. The obtained results indicate the need to improve the system of dental examination of conscripts, implement preventive measures, ensure timely oral sanitation, increase oral hygiene awareness, and promote a healthy lifestyle among young people.

Ключевые слова: призывники, стоматологический статус, кариес зубов, прикус, индекс РМА, заболевания пародонта, вредные привычки, профилактика, санация полости рта.

Keywords: conscripts, dental status, dental caries, occlusion, PMA index, periodontal diseases, harmful habits, prevention, oral sanitation.

Военнослужащие, проходящие службу по призыву и впервые прибывающие в воинские части (молодое пополнение), в составе общевоинских подразделений могут составлять значительную долю личного состава. Их поступление осуществляется регулярно, в рамках весеннего и осеннего призывов. В соответствии с действующими нормативно-правовыми документами Кыргызской Республики, регламентирующими медицинское освидетельствование и организацию медицинского обеспечения в Вооружённых Силах, стоматологическое обследование и санация полости рта относятся к числу обязательных мероприятий медицинского сопровождения военнослужащих по призыву [1, 2].

Вместе с тем, по данным отечественных исследований, у лиц юношеского, допризывного и призывного возраста сохраняется высокая распространённость стоматологической патологии, что обуславливает необходимость своевременного выявления и лечения заболеваний полости рта уже на ранних этапах военной службы. В процессе проведения стоматологического обследования лиц призывного возраста в рамках работы призывных комиссий преимущественно диагностируются кариес зубов и его осложнённые формы, а также нарушения зубочелюстной системы, включая окклюзионные аномалии различной степени выраженности. По данным отечественных исследований, у подростков и юношей Кыргызской Республики отмечается высокая распространённость кариеса зубов, а также значительная частота зубочелюстных аномалий и нарушений окклюзионных взаимоотношений зубных рядов [3].

Вместе с тем следует отметить, что объём клинико-диагностических мероприятий, применяемых при массовом освидетельствовании призывного контингента, как правило, носит ограниченный характер и ориентирован преимущественно на выявление грубой очаговой стоматологической патологии, не обеспечивая полноценной оценки морфофункционального состояния зубочелюстной системы, окклюзионных взаимоотношений, состояния пародонта и ранних форм функциональных нарушений. Такая ситуация может приводить к недооценке стоматологического статуса обследуемых и

отсроченному выявлению состояний, способных в дальнейшем оказывать влияние на адаптацию военнослужащих к условиям службы [4].

На современном этапе установлено, что значительная часть лиц призывного возраста нуждается в оказании квалифицированной стоматологической помощи, что обусловлено высокой распространённостью кариеса зубов, его осложнённых форм и других заболеваний полости рта среди молодёжи Кыргызской Республики [5].

В условиях ограниченной доступности специализированной стоматологической помощи или её несвоевременного оказания повышается риск формирования хронических очагов одонтогенной инфекции и их последующего обострения в период прохождения военной службы. Данные состояния могут приводить к развитию острых гнойно-воспалительных процессов челюстно-лицевой области, сопровождающихся выраженной интоксикацией, болевым синдромом и нарушением функций жевательного аппарата. В результате снижается функциональное состояние организма военнослужащих, увеличивается число случаев временной утраты трудоспособности, что, в свою очередь, негативно отражается на уровне боевой готовности воинских подразделений и эффективности выполнения ими служебно-боевых задач [6].

Таким образом, высокая распространённость стоматологической патологии у военнослужащих по призыву, впервые прибывших в воинские части, значительный объём потребности в амбулаторной стоматологической помощи, а также необходимость её оказания в ограниченные и нормативно регламентированные сроки обуславливают высокую актуальность совершенствования системы стоматологического обеспечения данного контингента.

Цель исследования — оценка стоматологического статуса призывников путём комплексного анализа распространённости кариеса зубов, состояния прикуса, тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта, а также изучения влияния вредных привычек с целью обоснования профилактических и лечебно-организационных мероприятий для повышения уровня стоматологического здоровья лиц призывного возраста.

Материалы и методы исследования

Исследование носило описательный одномоментный клинико-эпидемиологический характер и было направлено на комплексную оценку стоматологического статуса лиц призывного возраста. Объектом исследования явились призывники, прошедшие профилактический медицинский осмотр, данные которых были включены в анкетно-клиническую базу исследования. Всего проанализирована 101 анкета, из которых 99 записей использованы для статистической обработки возрастных показателей ввиду полноты и корректности исходной информации.

В ходе исследования проводилось изучение социально-демографических данных (возраст, дата рождения), а также комплексная стоматологическая оценка состояния полости рта. Клиническое обследование включало определение количества кариозных зубов, пломбированных зубов и зубов, подлежащих удалению, с последующей оценкой потребности в санации полости рта.

Состояние зубочелюстной системы оценивали по виду прикуса с выделением физиологических и патологических форм окклюзии: ортогнатического, прямого, глубокого, открытого, мезиального, перекрёстного прикуса, а также нарушений положения зубов (скученность).

Для характеристики состояния тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта использовали клинический осмотр и определение индекса РМА (Papillary-Marginal-Alveolar

Index), позволяющего оценить выраженность воспалительных изменений десны. Интерпретация результатов проводилась по общепринятой шкале степени гингивита. Дополнительно методом анкетирования изучали распространённость вредных привычек среди призывников, включая курение, употребление сладких газированных и энергетических напитков, а также особенности режима питания.

Статистическая обработка результатов выполнялась с использованием методов вариационной статистики. Для количественных показателей рассчитывали среднее арифметическое значение (M), стандартное отклонение (SD), медиану (Me), минимальные и максимальные значения. Для качественных признаков определяли абсолютные значения (n) и относительные показатели (%). Полученные данные использовали для комплексной оценки стоматологического здоровья обследованного контингента и обоснования профилактических мероприятий.

Результаты исследования и их обсуждения

Проведённый анализ показал, что возраст обследованных призывников варьировал от 18 до 22 лет. Минимальный зарегистрированный возраст составил 18 лет, максимальный — 22 года. Средний возраст обследуемых лиц составил $18,97 \pm 0,87$ года, что свидетельствует об относительной однородности выборки по возрастному признаку и преобладании лиц раннего призывного возраста. Медианный показатель возраста составил 18,7 года, что дополнительно подтверждает концентрацию большинства обследованных в младших возрастных категориях.

Полученные данные указывают, что основную часть обследованного контингента составили юноши в возрасте 18–19 лет, соответствующие наиболее типичному периоду прохождения срочной военной службы. Незначительное количество лиц старших возрастных групп (20–22 года) может быть обусловлено отсрочками по различным социальным, образовательным либо медицинским причинам.

С научно-практической точки зрения установленная возрастная структура имеет важное значение для оценки стоматологического и общего соматического статуса призывников, поскольку именно в данном возрастном периоде завершается формирование зубочелюстной системы, стабилизируется минеральный обмен костной ткани и проявляются хронические стоматологические заболевания, сформировавшиеся в подростковом возрасте. Кроме того, лица данной возрастной категории характеризуются высокой адаптационной нагрузкой в условиях военной службы, что требует своевременной диагностики и профилактики стоматологической патологии.

Таким образом, контингент обследованных призывников представлен преимущественно лицами молодого возраста, средний возраст которых составил 18,97 года. Большинство обследованных находилось в возрастной группе 18–19 лет, что соответствует основному призывному возрасту и позволяет рассматривать данную выборку как репрезентативную для изучения состояния здоровья молодого пополнения.

В результате анализа установлено, что общее количество зубов, поражённых кариесом, составило 305 единиц, что свидетельствует о высокой распространённости кариозного процесса среди обследованного контингента. Наличие множественных кариозных поражений у лиц молодого возраста указывает на недостаточный уровень профилактики стоматологических заболеваний, несвоевременную санацию полости рта, а также влияние неблагоприятных гигиенических и алиментарных факторов.

Количество ранее леченных и пломбированных зубов составило 107 единиц. Данный показатель отражает определённый уровень ранее оказанной стоматологической помощи, однако остаётся недостаточным по сравнению с числом нелеченных кариозных поражений.

Соотношение между количеством кариозных и пломбированных зубов свидетельствует о преобладании потребности в лечебных мероприятиях над фактически проведённой санацией полости рта.

Число зубов, нуждающихся в удалении, составило 57 единиц. Наличие такого количества зубов с необратимыми патологическими изменениями может быть связано с поздним обращением за стоматологической помощью, осложнёнными формами кариеса, хроническими воспалительными процессами периапикальных тканей и разрушением коронковой части зуба.

Таким образом, результаты исследования демонстрируют значительную стоматологическую заболеваемость среди призывников. Высокое количество кариозных зубов и зубов, подлежащих удалению, при сравнительно меньшем числе пломбированных зубов указывает на необходимость усиления профилактической работы, своевременной санации полости рта и совершенствования системы стоматологического обследования лиц призывного возраста.

В результате исследования установлено, что у большинства обследованных выявлен ортогнатический прикус, который зарегистрирован у 77 человек (76,2%), что свидетельствует о преобладании физиологически правильного смыкания зубных рядов среди призывников.

Прямой прикус выявлен у 7 человек (6,9%). Данный вариант окклюзии может рассматриваться как индивидуальная особенность зубочелюстной системы, однако при длительном функционировании способен способствовать повышенной стираемости режущих краёв зубов.

Открытый прикус установлен у 6 обследованных (5,9%), что характеризуется отсутствием контакта между зубами в переднем или боковом отделе и может сопровождаться нарушением функции жевания, речи и эстетики лица.

Глубокий прикус диагностирован у 4 человек (4,0%). Указанная патология сопровождается чрезмерным перекрытием нижних резцов верхними и может приводить к травматизации слизистой оболочки и перегрузке пародонта.

Мезиальный прикус (прогения) выявлен у 3 призывников (3,0%), что характеризуется выдвижением нижней челюсти вперёд относительно верхней и сопровождается функциональными и эстетическими нарушениями.

Скученность зубов, как сопутствующее нарушение положения зубов, зарегистрирована у 3 человек (3,0%).

Наименьшая частота отмечена при перекрёстном прикусе, который выявлен у 1 обследованного (1,0%).

Таблица 1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗЫВНИКОВ ПО ВИДАМ ПРИКУСА

<i>Вид прикуса</i>	<i>Абсолютное количество</i>	<i>%</i>
Ортогнатический	77	76,2
Прямой	7	6,9
Открытый	6	5,9
Глубокий	4	4,0
Мезиальный (прогения)	3	3,0
Скученность зубов	3	3,0
Перекрёстный	1	1,0

Таким образом, у большинства обследованных призывников отмечен физиологически правильный ортогнатический прикус (76,2%). Вместе с тем у 23,8% лиц выявлены различные аномалии прикуса и нарушения положения зубов, что указывает на необходимость

своевременного ортодонтического обследования и профилактических мероприятий среди лиц призывного возраста.

В ходе обследования установлено, что у значительной части призывников слизистая оболочка полости рта имела удовлетворительное состояние, без выраженных патологических изменений. Вместе с тем у части обследованных выявлены признаки воспаления десневого края различной степени выраженности, проявляющиеся гиперемией, отёчностью межзубных сосочков и кровоточивостью при осмотре.

Средний показатель индекса РМА составил $24,6 \pm 1,8\%$, что соответствует лёгкой степени воспаления десны. У большинства обследованных отмечались начальные катаральные изменения в области межзубных сосочков, проявлявшиеся умеренной гиперемией и отёчностью, что свидетельствует о недостаточном уровне индивидуальной гигиены полости рта и нерегулярном проведении профилактических мероприятий.

Повышенные значения индекса РМА коррелировали с наличием зубного налёта, кариозных поражений и нерегулярным проведением профессиональной санации полости рта. Данные изменения могут служить предрасполагающим фактором для развития хронического гингивита и последующего поражения тканей пародонта.

Таким образом, исследование состояния слизистой оболочки полости рта у призывников показало наличие воспалительных изменений десны различной степени выраженности. Полученные результаты подтверждают необходимость проведения профилактических мероприятий, обучения гигиене полости рта и своевременной санации для предупреждения заболеваний пародонта у лиц молодого возраста.

В результате исследования установлено, что наиболее распространённой вредной привычкой являлось курение табачных изделий, которое отмечено у 34 призывников (33,7%). Курение оказывает отрицательное влияние на состояние слизистой оболочки полости рта, ткани пародонта и способствует формированию хронических воспалительных процессов.

Регулярное употребление энергетических напитков зарегистрировано у 21 обследованного (20,8%), что может неблагоприятно отражаться на сердечно-сосудистой системе, обменных процессах и общем функциональном состоянии организма.

Частое употребление сладких газированных напитков выявлено у 29 человек (28,7%), что является значимым фактором риска развития кариеса зубов и деминерализации эмали.

Отсутствие вредных привычек указали 26 обследованных (25,7%), что свидетельствует о наличии у части молодого контингента приверженности принципам здорового образа жизни.

Таблица 2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ ОБСЛЕДОВАННЫХ ПРИЗЫВНИКОВ

<i>Вредные привычки</i>	<i>Абсолютное количество</i>	<i>%</i>
Курение	34	33,7
Употребление сладких газированных напитков	19	28,7
Энергетические напитки	21	20,8
Вредных привычек не отмечено	27	25,7

Таким образом, среди обследованных призывников наиболее часто встречались курение и употребление сладких газированных напитков. Полученные данные свидетельствуют о необходимости активизации санитарно-просветительной работы, направленной на формирование здорового образа жизни и профилактику стоматологических и соматических заболеваний среди лиц призывного возраста.

Выводы

Стоматологический статус обследованных призывников характеризуется высокой распространённостью кариеса зубов и наличием значительного числа зубов, подлежащих удалению, при относительно низком уровне ранее проведённого лечения, что свидетельствует о недостаточной санации полости рта среди лиц призывного возраста.

У большинства обследованных призывников выявлен физиологически правильный ортогнатический прикус (76,2%), однако у 23,8% лиц диагностированы различные аномалии прикуса и нарушения положения зубов, требующие своевременного ортодонтического обследования и коррекции.

Состояние слизистой оболочки полости рта и тканей пародонта у части обследованных сопровождалось воспалительными изменениями десны различной степени выраженности, что указывает на недостаточный уровень индивидуальной гигиены полости рта и необходимость профилактики заболеваний пародонта.

Среди вредных привычек у призывников наиболее распространёнными являлись курение и частое употребление сладких газированных напитков, оказывающие негативное влияние на стоматологическое и общее соматическое здоровье.

Полученные результаты обосновывают необходимость совершенствования системы стоматологического обследования призывников, проведения своевременной санации полости рта, профилактики зубочелюстных аномалий, повышения гигиенической грамотности и формирования здорового образа жизни среди лиц молодого возраста.

Список литературы:

1. Положение о медицинском освидетельствовании в Вооружённых Силах Кыргызской Республики, других воинских формированиях и государственных органах Кыргызской Республики. <https://cbd.minjust.gov.kg/90418/edition/1045564/ru>
2. Положение о медицинском освидетельствовании в Вооружённых Силах Кыргызской Республики. <https://cbd.minjust.gov.kg/93698/edition/14732/ru>
3. Абасканова П.Д., Эрбаев А.Т., Куттубаева К.Б. и др. Изучение стоматологического статуса и питания у курсантов военного лицея г. Бишкек // Вестник КГМА, 2016.-№6.-С.120-122.
4. Насыров Т. В. Изменение тканей пародонта при скученности зубов у детей 6–18 лет // Евразийский журнал здравоохранения. 2022. Т. 2. №2. С. 127-133.
5. Усупбекова Т. Р., Калбаев А. А., Абдуллаева К. А. Сравнительный анализ распространённости кариеса учеников двух школ г.Ош // Вестник ОшГУ. 2020. №1-5. С. 165-169.
6. Зелинский М. В., Логинов В. И., Ольховик Д. А., Приходько В. А. К вопросу о влиянии стоматологической патологии на качество жизни и боеспособность солдат срочной службы, осуществляющих военно-профессиональную деятельность в условиях Дальнего Востока // Наука и современность. 2014. №28. С. 66–71.

References:

1. Положение о медицинском освидетельствовании в Вооружённых Силах Кыргызской Республики, других воинских формированиях и государственных органах Кыргызской Республики. <https://cbd.minjust.gov.kg/90418/edition/1045564/ru>
2. Положение о медицинском освидетельствовании в Вооружённых Силах Кыргызской Республики. <https://cbd.minjust.gov.kg/93698/edition/14732/ru>

3. Абасканова П.Д., Эрбаев А.Т., Куттубаева К.Б. и др. Изучение стоматологического статуса и питания у курсантов военного лица г. Бишкек // Вестник КГМА, 2016.-№6.-С.120-122.
4. Насыров Т. В. Изменение тканей пародонта при скученности зубов у детей 6–18 лет // Евразийский журнал здравоохранения. 2022. Т. 2. №2. С. 127-133.
5. Усупбекова Т. Р., Калбаев А. А., Абдуллаева К. А. Сравнительный анализ распространенности кариеса учеников двух школ г.Ош // Вестник ОшГУ. 2020. №1-5. С. 165-169.
6. Зелинский М. В., Логинов В. И., Ольховик Д. А., Приходько В. А. К вопросу о влиянии стоматологической патологии на качество жизни и боеспособность солдат срочной службы, осуществляющих военно-профессиональную деятельность в условиях Дальнего Востока // Наука и современность. 2014. №28. С. 66–71.

Поступила в редакцию
22.04.2026 г.

Принята к публикации
30.04.2026 г.

Ссылка для цитирования:

Ешиев А. М., Туратбеков У. А. Клинико-эпидемиологическая оценка стоматологического статуса и распространённости вредных привычек у призывников молодого возраста // Бюллетень науки и практики. 2026. Т. 12. №7. С. 176-183. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/128/20>

Cite as (APA):

Eshiev, A., & Turatbekov, U. (2026). Clinical and Epidemiological Assessment of Dental Status and Prevalence of Harmful Habits among Young Conscripts. *Bulletin of Science and Practice*, 12(7), 176-183. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/128/20>