

УДК 616/995.1-0.53/2
AGRIS E51

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/123/47>

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И РИСКИ ИХ РАЗВИТИЯ

- ©**Кобзарь В. Н.**, ORCID: 0000-0001-9910-0148, SPIN-код: 4669-6355; д-р биол. наук,
Киргизско-Российский славянский Университет, г. Бишкек, Кыргызстан, kobzarvn@yandex.ru
- ©**Караева Р. Р.**, ORCID: 0009-0008-6702-066X; SPIN-код: 4121-5811, канд. биол. наук.,
Киргизско-Российский славянский Университет, г. Бишкек, Кыргызстан, rosa_raim@mail.ru
- ©**Ниязалиева А. Д.**, ORCID: 0009-0006-5911-8013; SPIN-код: 4571-7133, канд. биол. наук,
Киргизско-Российский славянский университет,
г. Бишкек, Кыргызстан, niiazalieva3105@mail.ru
- ©**Калимова Н. М.**, Киргызско-Российский славянский университет,
г. Бишкек, Кыргызстан, kalimovarimma1961@gmail.com
- ©**Суюмбек кызы Акада**, ORCID: 0009-0009-3212-9216, Азиатский медицинский
институт им. С. Тентишева, г. Бишкек, Кыргызстан, akada_95@mail.ru

Analysis of Awareness of Parasitic Diseases and Their Risks

- ©**Kobzar V.**, ORCID: 0000-0001-9910-0148, SPIN-код: 4669-6355, Dr. habil.
Kyrgyz-Russian Slavic University, Bishkek, Kyrgyzstan, kobzarvn@yandex.ru
- ©**Karaeva R.**, SPIN-code: 4121-5811, Ph.D., Kyrgyz-Russian Slavic University,
Bishkek, Kyrgyzstan, roza_raim@mail.ru
- ©**Niyazalieva A.**, ORCID: 0009-0006-5911-8013; SPIN-code: 4571-7133, Ph.D.,
Kyrgyz-Russian Slavic University, Bishkek, Kyrgyzstan, niiazalieva3105@mail.ru
- ©**Kalimova N.**, Kyrgyz-Russian Slavic University,
Bishkek, Kyrgyzstan, kalimovarimma1961@gmail.com
- ©**Suyumbek kyzы A.**, ORCID: 0009-0009-3212-9216, Asian Medical Institute
named after S. Tentishev, Bishkek, Kyrgyzstan, akada_95@mail.ru

Аннотация. По данным ВОЗ, от паразитарных заболеваний страдают 4,5 млрд человек – то есть больше половины населения Земли. Их распространенность зависит от сформированности гигиенических навыков населения, санитарно-гигиенической грамотности и профилактической направленности. Важным аспектом в этом вопросе является изучение знаний и уровня информированности населения о паразитарных заболеваниях. Цель исследования: анализ осведомленности интернет-аудитории о паразитарных заболеваниях и потенциальных рисках для здоровья человека, связанных с ними. Профилактическая направленность анкетирования заключалась в разработке, публикации и распространению информационного листка в Интернет-сообществе по аскаридозу и энтеробиозу. Материал и методы: анкетирование проводилось в период с февраля-апреля 2025 года на платформе Google forms. Структурированная анкета состояла из 33 вопросов, тестовая группа включала 205 интернет-пользователей. Статистическая обработка полученных результатов проведена с помощью программного обеспечения SPSS версия 28.0.1. Результаты базировались на ответах 205 субъектов в возрасте 10–59 лет, полученных путем он-лайн опроса. Типичной чертой анкетирования является доминирование женщин – 60,5%, мужчины составляли 39,5%. В структуре образования лидировали анкетированные лица с высшим (51,2%), затем средним (43,4%) и начальным (5,4%) образованием. Возраст субъектов варьировал с 14 до 49 лет, в национальной структуре преобладали кыргызы (52,1%). Их место проживания чаще было связано с урбанизированной средой (80,5%). Большинство респондентов самооценели свое

здоровье как хорошее (48,8%), далее удовлетворительное (25,4%), отличное (22,0%), и только (3,8%) как плохое. Оценочные вопросы были составлены таким образом, чтобы максимально учесть все пути заражения человека паразитарными заболеваниями. По алиментарному пути заражения выяснилось, что моют руки перед едой абсолютное большинство респондентов (97,7%), после разговора по мобильным телефонам, не мыли руки перед едой 41,0% субъектов. Оценка водного пути заражения показала, что из открытого водоема пили когда-то воду 39,5% респондентов. На первом месте по получению информации о паразитарных заболеваниях были социальные сети (86,3%), далее через повседневное общение с семьей, друзьями, коллегами (80,5%), поисковик Google (80%), научные статьи (59%) и новости (58%). Выводы: Анкетирование интернет-пользователей отразила пробелы в знаниях относительно паразитарных заболеваний, передававшихся различными путями. О наличии у них паразитарных заболеваний сообщили 15,6% анкетированных лиц, в течение последних 12 месяцев – только 9,8%. Большая часть респондентов не придает значения некоторым сторонам личной гигиены, гигиене питания, недооценивая тем самым риск вероятности развития паразитарной инвазии. Вероятно, течение паразитарных заболеваний не представляются им тяжелым, они неправильно оценивают возможные осложнения.

Abstract. According to the WHO, parasitic diseases affect 4.5 billion people, which is more than half of the world's population. Their prevalence depends on the level of hygiene habits of the population, sanitary and hygienic literacy, and preventive focus. An important aspect in this issue is the study of knowledge and the level of awareness of the population about parasitic diseases. Objective of the study: to analyze public awareness of parasitic diseases and the potential risks to human health associated with them. The preventive focus of the survey consisted of the development, publication and distribution of an information leaflet in the Internet community on ascariasis and enterobiasis. Material and methods: the survey was conducted from February to April 2025 on the Google Forms platform. A structured questionnaire consisted of 33 questions, the test group included 205 Internet users. Statistical processing of the obtained results was performed using SPSS version 28.0.1 software. Results: were based on the responses of 205 subjects aged 10-59 years, obtained using Google Forms through an online survey. A typical feature of the survey is the dominance of women - 60.5%, men accounted for 39.5%. In terms of education structure, respondents with higher education (51.2%) led, followed by secondary (43.4%) and primary (5.4%) education. The age of the subjects varied from 14 to 49 years, and the Kyrgyz prevailed in the national structure (52.1%). Their place of residence was most often associated with an urbanized environment (80.5%). The majority of respondents self-assessed their health as good (48.8%), then satisfactory (25.4%), excellent (22.0%), and only (3.8%) as poor. The assessment questions were designed in such a way as to take into account all routes of human infection with parasitic diseases. According to the alimentary route of infection, it was found that the absolute majority of respondents (97.7%) wash their hands before eating, while 41.0% of subjects did not wash their hands before eating after talking on mobile phones. An assessment of the waterborne route of infection showed that 39.5% of respondents had once drunk water from an open body of water. Social networks were the most popular way to obtain information about parasitic diseases (86.3%), followed by everyday communication with family, friends, and colleagues (80.5%), Google search (80%), scientific articles (59%), and news (58%). Conclusions: A survey of internet users revealed gaps in knowledge regarding parasitic diseases transmitted by various routes. While 15.6% of respondents reported having had a parasitic disease, only 9.8% reported having had one in the past 12 months. Most respondents neglect certain aspects of personal hygiene and dietary hygiene, thereby underestimating the risk of developing a parasitic infestation. They likely do not perceive parasitic diseases as severe, misjudging potential complications.

Ключевые слова: анкетирование, респонденты, осведомленность, паразитарные заболевания, пути и риск заражения.

Keywords: survey, respondents, awareness, parasitic diseases, routes and risk of infection.

По данным ВОЗ, от паразитарных заболеваний страдают 4,5 млрд человек – то есть больше половины населения Земли. Основной вклад в эту печальную статистику вносят страны с жарким климатом и регионы с низким уровнем гигиены и дефицитом качественной питьевой воды. Ежегодно в Кыргызстане регистрируют более 40 тыс больных паразитарными болезнями, по экспертным оценкам истинное число их может достигать 400 тысяч. Причем удельный вес гельминтозов составляет в среднем 85%, из них ведущее место занимают контактные гельминты, хотя удельный вес их ежегодно снижается: с 80% в 90-е годы XX века до 53% в 2016 году [1].

Распространенность паразитарных заболеваний зависит от сформированности гигиенических навыков населения, санитарно-гигиенической грамотности и профилактической направленности. Важным аспектом в этом вопросе является изучение знаний и уровня информированности населения о паразитарных заболеваниях [2–7].

Всемирный день осведомленности о паразитарных заболеваниях – это новое ежегодное мероприятие, призванное повысить осведомленность о паразитах у человека и домашних животных. Он проводится 20 марта и совпадает с первым днем весны в северном полушарии, когда риск заражения паразитами может резко возрасти.

Актуальность темы анкетирования не вызывает сомнений, так как паразитарные заболевания остаются распространенной проблемой в мировом сообществе, особенно в условиях глобализации и изменения климата, путешествием людей и перемещением животных. Цель исследования: анализ осведомленности интернет-аудитории о паразитарных заболеваниях и потенциальных рисках для здоровья человека, связанных с ними. Профилактическая направленность анкетирования заключалась в разработке, публикации и распространении информационного листка в Интернет-сообществе по аскаридозу и энтеробиозу.

Материалы и методы

Анкетировалось 205 респондентов в период с февраля по апрель 2025 года. Структурированная анкета состояла из 33 вопросов: демографические и социально-экономические характеристики (8 вопросов), оценка факторов риска заражения (17 вопросов) и оценка уровня информированности (8 вопросов). Для обеспечения качества данных при их сборе и анализе использовалась стандартизированная, авторская онлайн-анкета и статистическая обработка полученных результатов. Вопросы опроса представляли минимальный риск для участников, поскольку были анонимными, с закрытыми с вариантами ответов и ограничивались оценкой осведомленности, знаний и мотивации. В анкетировании участвовали студенты группы ЛД-16-25 медицинского факультета КРСУ.

Результаты и их обсуждение

Результаты базировались на ответах 205 субъектов в возрасте 10–59 лет, полученных с помощью Google forms путем он-лайн опроса. Типичной чертой анкетирования является доминирование женщин – 60,5%, мужчины составляли 39,5%. В структуре образования лидировали анкетированные лица с высшим (51,2%), затем средним (43,4%) и начальным (5,4%) образованием [1, 2].

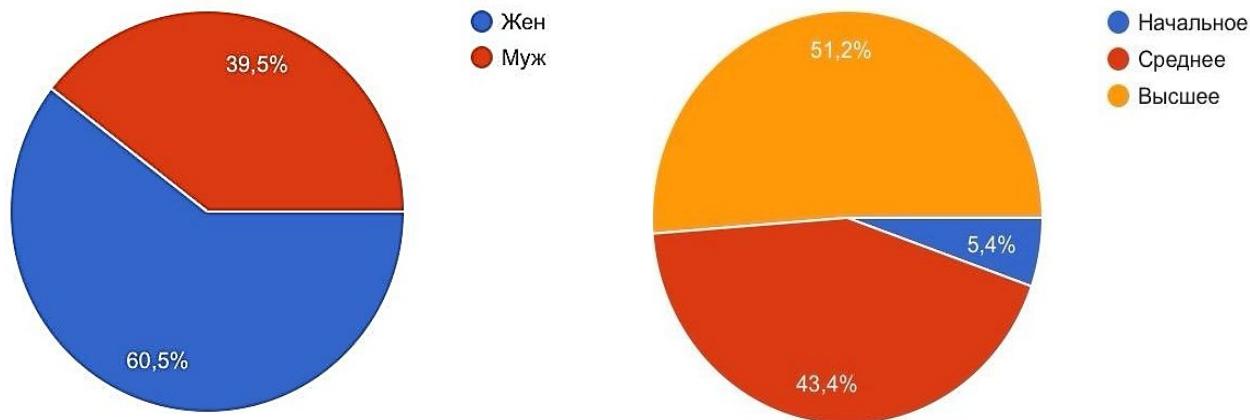


Рисунок 1. Ответы респондентов по полу и уровню образования (n=205)

Возраст субъектов варьировал с 14 до 49 лет, причем наибольший процент (54,4%) составляли анкетированные лица 14-19-летнего возраста. Среди респондентов встречались люди кыргызской (52,1%), курдской (23,9%) и других национальностей (24,0%), включая азербайджанцев, узбеков, казахов. Их место проживания чаще было связано с урбанизированной средой (80,5%) и только 19,5% – с сельской. В профессиональном плане среди анкетированных лиц встречались люди разных профессий, при этом врачи составляли 32,0%. Большинство респондентов самооценили свое здоровье как хорошее (48,8%), далее удовлетворительное (25,4%), отличное (22,0%), и только (3,8%) как плохое.

Оценочные вопросы были составлены таким образом, чтобы максимально учесть все пути заражения человека паразитарными заболеваниями. Алиментарный (фекально-оральный) путь – это один из наиболее распространенных способов заражения. Продемонстрировано, что моют руки перед едой абсолютное большинство респондентов (97,7%). Как результат несформированных санитарно-гигиенические навыков: после разговоров по мобильным телефонам не мыли руки перед едой 41,0% субъектов. В этой выборке только 25,4% респондентов ответили положительно, остальные иногда (33,7%) [3, 4].

Традиционно фрукты и овощи перед употреблением в пищу мыли практически все анкетированные лица (93,7%).

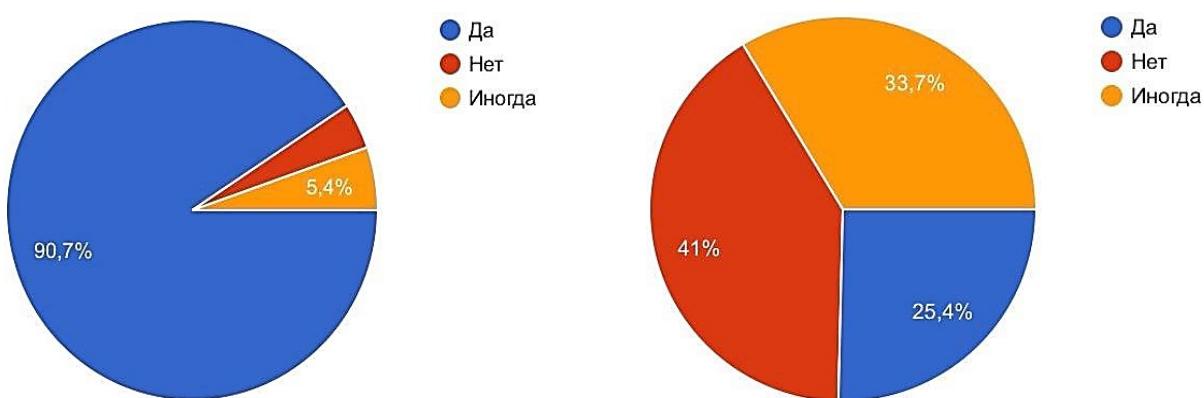


Рисунок 2. Ответы респондентов по вопросу гигиенических навыков: моют руки перед едой и после разговора по мобильному телефону (n=205)

Необходимо регулярно обрабатывать мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его нужно снимать и обрабатывать отдельно. В конце дня нужно дезинфицировать гаджеты в обязательном порядке.

Из результатов анкетирования следует, что у 60,5% респондентов нет кошек и собак и только 35,1% контактируют с другими кошками и собаками. Если у интернет-пользователей есть домашние животные, то в единичном числе. Если в реальной жизни интернет-пользователи большую часть своего времени контактируют с гаджетами, то у них соответственно не хватает времени на уход за домашними животными.

На вопрос, выращиваете ли овощи и фрукты на огороде, 40,0% анкетированных лиц ответили утвердительно. О доступе к огороду домашних животных сообщили только 19,0% опрошенных. Известно, что наиболее высокие показатели заболеваемости населения лямблиозом регистрируются там, где в качестве источников водоснабжения используют открытые водоемы. Установлено, что из открытого водоема пили когда-то воду 39,5% респондентов. Контактно-бытовой путь заражения эхинококкозом отражает вопрос: кормите ли вы внутренностями домашних животных собак, на него 16,6% респондентов ответили положительно, 83,4% – отрицательно, поскольку среди анкетированных лиц чаще всего встречались горожане. Пищевой путь заражения касался вопроса о предпочтительном употреблении продуктов животного происхождения (мясо, молоко), был оценен 86,8% опрошенных как положительный. По поводу растительных продуктов: 90,2% респондентов любят продукты растительного происхождения, а 9,8% – нет. О том, что у них были когда-то паразитарные заболевания знают 15,6% анкетированных лиц, о их наличии в течение последних 12 месяцев сообщили только 9,8%. По поводу прохождения клинического обследования 30,2% опрошенные ответили отрицательно, а 42,9% указали рентген и 26,8% – УЗИ и паразитологические анализы не сдавали 55,1%. ВОЗ рекомендует проводить лечение один раз в год в районах с распространённостью кишечных инфекций более 20%, если превышает 50%, то два раза в год.

На вопрос знают ли респонденты о путях заражения человека паразитарными заболеваниями, 60,5% из них ответили утвердительно. Еще Гиппократ утверждал: «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Большая часть субъектов (65,9%) знают о профилактических мероприятиях паразитарных заболеваний. У молодых людей, преобладающих в выборке данного анкетирования, на первом месте по получению информации о паразитарных заболеваниях были социальные сети (86,3%), далее через повседневное общение с семьей, друзьями, коллегами (80,5%), поисковик Google (80%), научные статьи (59%) и новости (58%) (Рисунок 3).

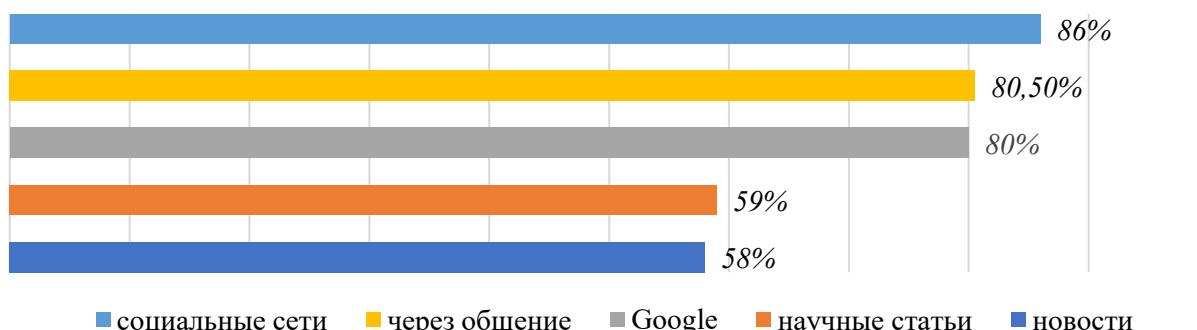


Рисунок 3. Ответы респондентов по вопросу получения информации (n=205)

Заключение

Анкетирование интернет-пользователей отразила пробелы в знаниях относительно паразитарных заболеваний, передававшихся различными путями. О наличии у них паразитарных заболеваний сообщили 15,6% анкетированных лиц, в течение последних 12 месяцев – только 9,8%. Большая часть респондентов не придает значения некоторым сторонам личной гигиены, гигиене питания, недооценивая тем самым риск вероятности развития паразитарной инвазии. Вероятно, течение паразитарных заболеваний не представляются им тяжелым, они неправильно оценивают возможные осложнения. Таким образом, структурированный анкетный опрос показал неоднозначность знаний о паразитарных заболеваниях, восприятия и отношения респондентов к возникшей проблеме. Осведомленности о паразитарных заболеваниях важна с разных точек зрения: рост заболеваемости – паразитарные болезни широко распространены во всем мире; серьезные последствия – от снижения качества жизни до тяжелых осложнений; недооценка рисков заражения – многие считают паразитозы «экзотическими» или редкими заболеваниями; распространение дезинформации – в интернете много мифов и непроверенных методов «лечения». В отдаленной перспективе повышение осведомленности будет способствовать эффективности профилактических мер, снижая бремя заболеваний наряду с лечением и ведя к достижению таких целей, как возможная ликвидация гельминтов к 2030 году. Меры для повышения осведомленности о паразитарных заболеваниях.

1. Информационные кампании: создание качественного контента от медицинских организаций; инфографика, листовки и памятки о путях заражения и профилактике; регулярные публикации в соцсетях и на медицинских порталах.
2. Образовательные инициативы: онлайн-курсы и вебинары с паразитологами; школьные и студенческие программы по гигиеническому воспитанию; мобильные приложения с проверенной информацией.
3. Коллaborации: партнерство с блогерами и инфлюенсерами в сфере здоровья; совместные проекты с медицинскими учреждениями; поддержка со стороны государственных органов здравоохранения.

Для предотвращения заражения паразитами следует соблюдать основные гигиенические правила и меры профилактики: правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом (минимум 20 сек, максимум 2 мин) после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи, после прогулок и работы с гаджетами; гигиена питания: тщательно мойте и обрабатывайте фрукты, овощи и зелень перед употреблением; используйте безопасную воду для питья и мытья продуктов; избегайте употребления сырого или недостаточно термически обработанного мяса, рыбы и морепродуктов; следите за чистотой домашних животных и периодически проводите их обработку от блох, гельминтов и других паразитов; не ходите босиком по почве, особенно в местах с возможным наличием личинок гельминтов; регулярно проходите профилактические осмотры и сдавайте анализы на паразитарные заболевания при наличии симптомов или при риске заражения. При подозрении на паразитозы важно обратиться к врачу для проведения дифференциальной диагностике паразитов. Акцентируя превентивный характер знаний о паразитарных заболеваниях, мы разработали и распространили в интернет пространстве информационную листовку, включая различные сообщества и социальные сети, провели деловую игру со студентами «Пути заражения паразитарными заболеваниями».

Список литературы:

1. Исаков Т. Б. Заболеваемость паразитарными болезнями в Киргизской Республике // Медицинская паразитология и паразитарные болезни. 2019. №4. С. 36-38.
<https://doi.org/10.33092/0025-8326mp2019.4.36-38>

2. Гасанов Р. Ф., Кобзарь В. Н., Журавлева А. Д. Уровень информированности студентов и интернет-пользователей о паразитарных заболеваниях // Бюллетень науки и практики. 2020. Т. 6. №7. С. 218–225. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/56/22>
3. Байекеева К. Т., Садыкова А. М., Умешова Л. А., Сарсембиева А. А., Исмайлова Б. С. Болатхан А. Н., Калданов Ш. Т. Анализ информированности студентов по профилактике наиболее распространенных гельминтозов в Республике Казахстан // Вестник КазНМУ. 2017. №1. С. 111-113.
4. Хусаинова Р. М., Габидуллина С. Н. Анализ заболеваемости паразитозами в республике Татарстан и информированность населения о мерах их профилактики. // Молодежь - практическому здравоохранению: материалы XII Международной научно-практической конференции. 2018. С. 1024-1027.
5. Малышева Н. С., Самофалова Н. А., Вагин Н. А., Елизаров А. С., Дмитриева Е. Л., Борзосеков А. Н., Чувакова Н. В. Результаты социологического исследования по изучению уровня просвещенности населения о паразитарных болезнях и мерах их профилактики // Психология. 2015. С. 232-234.
6. Garba, B., Asowe, H.A., Dirie, N.I. et al. Prevalence and intensity of intestinal and soil-transmitted helminths infection among children in internally displaced camps in Mogadishu Somalia // Sci Rep. 2025. V. 15. P. 12697. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-93364-z>
7. Narkkul U., Na-Ek P., Kaewkungwal J., Punsawad C. Knowledge, Attitudes, and Practices regarding Soil-Transmitted Helminthiasis among Village Health Volunteers in Nakhon Si Thammarat Province, Thailand: A Cross-Sectional Study // Trop Med Infect Dis. 2022. №7(2). P. 33. <https://doi.org/10.3390/tropicalmed7020033>

References:

1. Isakov, T. B. (2019). Zabolevaemost' parazitarnymi boleznyami v Kirgizskoi Respublike. *Meditinskaya parazitologiya i parazitarnye bolezni*, (4), 36-38. (in Russian). <https://doi.org/10.33092/0025-8326mp2019.4.36-38>
2. Gasanov, R., Kobzar, V., & Zhuravleva, A. (2020). Student Information Level and Users Internet About Parasitic Diseases. *Bulletin of Science and Practice*, 6(7), 218-225. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/56/22>
3. Baiekeeva, K. T., Sadykova, A. M., Umeshova, L. A., Sarsembieva, A. A., Ismailova, B. S. Bolatkhan, A. N., & Kaldanov, Sh. T. (2017). Analiz informirovannosti studentov po profilaktike naibolee rasprostranennykh gel'mintozov v Respublike Kazakhstan. *Vestnik KazNMU*, (1), 111-113. (in Russian).
4. Khusainova, R. M., & Gabdullina, S. N. (2018). Analiz zabolevaemosti parazitozami v respublike Tatarstan i informirovannost' naseleniya o merakh ikh profilaktiki. In *Molodezh' - prakticheskому zdravookhraneniyu: materialy XII Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii*, 1024-1027. (in Russian).
5. Malyshева, Н. С., Самофалова, Н. А., Вагин, Н. А., Елизаров, А. С., Дмитриева, Е. Л., Борзосеков, А. Н., & Чувакова, Н. В. (2015). Rezul'taty sotsiologicheskogo issledovaniya po izucheniyu urovnya prosveshchennosti naseleniya o parazitarnykh boleznyakh i merakh ikh profilaktiki. *Psikhologiya*, 232-234. (in Russian).
6. Garba, B., Asowe, H. A., Dirie, N. I., Umar, Y., Salah, A. O., Hussien, A. A., ... & Ahmed, M. M. (2025). Prevalence and intensity of intestinal and soil-transmitted helminths infection among children in internally displaced camps in Mogadishu Somalia. *Scientific Reports*, 15(1), 12697. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-93364-z>

7. Narkkul, U., Na-Ek, P., Kaewkungwal, J., & Punsawad, C. (2022). Knowledge, attitudes, and practices regarding soil-transmitted helminthiasis among village health volunteers in Nakhon Si Thammarat Province, Thailand: a cross-sectional study. *Tropical Medicine and Infectious Disease*, 7(2), 33. <https://doi.org/10.3390/tropicalmed7020033>

Поступила в редакцию
16.12.2025 г.

Принята к публикации
27.12.2025 г.

Ссылка для цитирования:

Кобзарь В. Н., Караева Р. Р., Ниязалиева А. Д., Калимова Н. М., Суюмбек кызы А. Анализ осведомленности о паразитарных заболеваниях и риски их развития // Бюллетень науки и практики. 2026. Т. 12. №2. С. 438-445. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/123/47>

Cite as (APA):

Kobzar, V., Karaeva, R., Niyazalieva, A., Kalimova, N., & Suyumbek kyzy, A. (2026). Analysis of Awareness of Parasitic Diseases and Their Risks. *Bulletin of Science and Practice*, 12(2), 438-445. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/123/47>