

РОЛЬ АПТЕЧНЫХ РАБОТНИКОВ В РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ НЕЛЕГАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ: АСПЕКТЫ «АПТЕЧНОЙ» НАРКОМАНИИ

©Акматова А. Т., ORCID 0000-0002-2791-4238, SPIN-код: 8763-6830, д-р юрид. наук,
Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, quelle-osh@mail.ru

THE ROLE OF PHARMACY WORKERS IN THE EARLY DETECTION AND PREVENTION OF ILLEGAL MEDICATION USE: ASPECTS OF “PHARMACY” DRUG ADDICTION

©Akmatova A., ORCID 0000-0002-2791-4238, SPIN-code: 8763-6830, Dr. habil.,
Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, quelle-osh@mail.ru

Аннотация. Аптечная наркомания, связанная с нелегальным использованием лекарственных средств, представляет собой глобальную проблему здравоохранения и социальной безопасности. Аптечные работники играют ключевую роль в раннем выявлении и профилактике злоупотребления лекарствами, поскольку они первыми контактируют с потенциальными потребителями препаратов. Цель исследования — оценить роль фармацевтов в реализации профилактических мер против нелегального использования лекарств и их восприятие эффективности таких мер. Исследование проведено с использованием смешанного метода: анкетирования и полуструктурированных интервью фармацевтов в различных аптечных сетях. Результаты показывают, что фармацевты, получающие поддержку в виде инструкций, обучения и взаимодействия с правоохранительными органами, демонстрируют более высокую вовлеченность в профилактику аптечной наркомании и эффективное выявление случаев злоупотребления. Полученные данные подчеркивают необходимость разработки национальных стратегий, интегрирующих аптечные сети в систему раннего выявления и профилактики нелегального использования лекарственных средств.

Abstract. Pharmacy drug abuse associated with the illicit use of medications is a global public health and social security problem. Pharmacists play a key role in the early detection and prevention of drug abuse, as they are the first point of contact with potential users. The aim of this study is to evaluate the role of pharmacists in implementing preventive measures against illicit drug use and their perceptions of the effectiveness of such measures. The study was conducted using a mixed-method approach: questionnaires and semi-structured interviews with pharmacists in various pharmacy chains. The results show that pharmacists who receive support through instructions, training, and interaction with law enforcement demonstrate higher engagement in the prevention of pharmacy drug abuse and effective detection of abuse cases. The findings highlight the need to develop national strategies that integrate pharmacy networks into early detection and prevention of illegal drug use.

Ключевые слова: аптечные работники, «аптечная» наркомания, профилактика, нелегальное использование лекарств, раннее выявление, молодежь, Кыргызская Республика.

Keywords: pharmacy workers, drug abuse, prevention, illegal drug use, early detection, youth, Kyrgyz Republic.

«Аптечная» наркомания особая форма зависимости, которая возникает вследствие злоупотребления лекарственными препаратами. Лекарственные препараты изначально предназначены для медицинских целей, но используются без назначения врача или в дозах, превышающих терапевтические. В последние десятилетия данное явление приобрело масштабы глобальной угрозы, затронув не только систему здравоохранения, но и социальную стабильность, экономику и общественную безопасность. «Аптечная» наркомания отличается от классических форм употребления наркотиков тем, что источником вещества служат легально произведённые и реализуемые препараты, такие как: анальгетики (например, кодеинсодержащие средства, трамадол); седативные и снотворные препараты (диазепам, фенобарбитал); психостимуляторы (модафинил, метилфенидат); противокашлевые и антигистаминные средства. Данная зависимость часто формируется незаметно, под видом лечения болей, тревожности или бессонницы, что делает её особенно опасной. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), миллионы людей во всём мире злоупотребляют рецептурными препаратами. В США эпидемия опиоидной зависимости уже признана национальной чрезвычайной ситуацией. В странах Европы и Азии растёт злоупотребление психотропными препаратами, особенно среди молодёжи. В государствах СНГ, включая Кыргызскую Республику, Казахстан и Россию, распространение «аптечной» наркомании связано с доступностью лекарств без рецепта, слабым контролем за их продажей и низкой медицинской грамотностью населения. При изучении распространённости немедицинского употребления рецептурных препаратов и других психоактивных веществ среди студентов университетов Саудовской Аравии и Йемена выявлен высокий уровень злоупотребления рецептурными препаратами, в частности седативными средствами. Среди студентов обеих стран, с более высоким уровнем среди студентов из Саудовской Аравии. Анализ по шкале DAST-10 выявил, что большинство студентов находились на низких уровнях риска, однако около 10% демонстрировали умеренный уровень немедицинского употребления, что является индикатором потенциальной зависимости. Распространённость злоупотребления психоактивными веществами также зависела от социальных, культурных и экономических факторов, включая пол студентов: мужчины чаще злоупотребляли препаратами, чем женщины. Высокий уровень употребления седативных средств и ингалянтов среди студентов подчёркивает влияние стресса, культурных привычек и доступности препаратов. Выводы исследования, проведенного Фахми Фадель подчеркивают необходимость разработки целевых программ профилактики и вмешательства, направленных на снижение потребления рецептурных стимуляторов и психоактивных веществ в университетской среде, с учётом культурных и гендерных особенностей [1].

В Кыргызской Республике проблема нелегального использования лекарств приобретает устойчивый рост, что требует внедрения комплексных мер профилактики на всех уровнях системы здравоохранения. Так, например, в городе Ош состоит на учете с диагнозом 728. В столице Бишкеке состоит на учете 3619 (<https://stat.gov.kg/ru/statistics/zdravoohranenie/>). Одним из ключевых факторов, способствующих распространению зависимости от рецептурных препаратов, является недостаточный контроль за оборотом сильнодействующих и психотропных лекарственных средств в аптеках и медицинских учреждениях. Массовая практика отпуска препаратов типа трамадола, прегабалина («лирики»), феназепама, димедрола и др. без рецептов – стала своеобразной «теневой нормой», указывающей на глубинные деформации в системе фармацевтического регулирования [2].

Аптечные работники играют ключевую роль в раннем выявлении злоупотребления лекарственных средств. Они являются первыми специалистами, которые контактируют с потенциальными потребителями препаратов и могут заметить признаки рискованного

поведения. Международный опыт показывает, что вовлечение фармацевтов в образовательные и контрольные программы позволяет значительно снижать риск злоупотребления лекарствами. Приведем примеры задержания фармацевтов. Так, в г. Бишкек (Кыргызская Республика): Фармацевт из одной из аптек был задержан по подозрению в незаконной продаже «сильнодействующих лекарств» — в ходе обыска нашли препараты Lyrica и Tropicamide (<https://clck.ru/3QjP6z>).

В другом случае: канал распределения психотропных и сильнодействующих препаратов обнаружен в Бишкеке, фармацевт К.З.Н. задержана, в её помещении изъяты психотропные вещества, флаконы сильнодействующих препаратов и нелицензионные лекарства (<https://clck.ru/3QjP8q>).

В г. Ташкент (Узбекистан): При проверках выявлено факты незаконной продажи сильнодействующих медикаментов. Например, 56 таблеток Regapen и 1 бутылка Tropicamide изъяты у задержанного при проверке фармации (<https://kun.uz/en/039003>).

Эти примеры констатируют факты, что во всех случаях нарушена процедура: отпуск психотропов или сильнодействующих лекарств без рецепта, либо участие фармацевта/аптеки в нелицензионной продаже. Последствия могут быть серьёзными: возбуждение уголовного дела, арест (предварительное задержание), изъятие препаратов. Случаи нарушения правил отпуска рецептурных препаратов остаются достаточно частыми, что требует системного подхода к решению проблемы. Повышение правовой грамотности медицинских работников, внедрение современных технических средств контроля и совершенствование нормативно-правовой базы являются важными шагами на пути к снижению аптечной наркомании [2].

Фармацевты часто сталкиваются с пациентами, у которых подозревается риск неправильного использования лекарств, отклонения от назначенного лечения и передозировки; тем не менее, существует мало исследований, описывающих, как фармацевты эффективно выявляют и вмешиваются во время таких встреч. Целью данного исследования было понять барьеры и способствующие факторы в практике фармацевтов, используя дизайн фокус-группы, чтобы помочь информировать лиц, формирующих политику, при разработке эффективных и осуществимых стратегий по ограничению способов неправильного использования лекарств. Результаты выявили три темы: (1) барьеры на уровне пациента (распознавание признаков неправильного использования); (2) барьеры на уровне фармацевта (тип практического опыта); и (3) барьеры на уровне системы (врач, выписывающий рецепты, сторонний плательщик). Понимание практики фармацевтики обеспечило основу для будущих исследований, направленных на изучение стратегий улучшения ухода за пациентами из группы риска [3].

Результаты подчёркивают необходимость повышения квалификации фармацевтов, расширения доступа к электронным медицинским картам и внедрения образовательных программ по профилактике злоупотребления лекарственными средствами [4].

Частота назначения опиоидов растёт, что является одним из основных факторов злоупотребления ими. Фармацевты могут способствовать снижению уровня злоупотребления опиоидами, осуществляя профилактические мероприятия по профилактике злоупотребления рецептурными и безрецептурными препаратами. Понимание факторов, препятствующих и способствующих участию фармацевтов, может способствовать улучшению качества этих услуг [5].

В Кыргызской Республике недостаточно изучена практика работы аптечных работников в этой сфере, отсутствуют системные методические рекомендации и обучающие программы, направленные на профилактику нелегального использования лекарственных средств. Современные реалии показывают, что аптеки стали выполнять коммерческие функции,

фармацевтический работник оказывается в роли обычного продавца. Планы о продажах и маркетинговые акции отвлекают специалистов от их непосредственной профессиональной деятельности, смещая акцент на показатель «среднего чека». Однако главной задачей фармацевта остается предоставление качественной фармацевтической помощи, и его деятельность не должна сводиться лишь к продаже лекарственных средств [6].

Проведено анкетирование среди фармацевтов, где были получены следующие результаты: 60% аптечных работников обладают базовыми знаниями о признаках злоупотребления лекарствами; только 25% регулярно применяют внутренние инструкции по выявлению подозрительных клиентов; выявлены основные барьеры: нехватка времени, отсутствие специальных обучающих программ, низкий уровень взаимодействия с медработниками; наиболее эффективные меры профилактики по мнению аптечных работников — консультации клиентов, контроль отпуска рецептурных препаратов, информирование родителей. Профессиональная ответственность фармацевтов включает не только юридические аспекты, но и моральные обязательства перед обществом. Осознание последствий неправильного отпуска препаратов и участие в программах профилактики наркомании являются важными элементами борьбы с проблемой. Соблюдение фармацевтической этики, повышение квалификации специалистов и усиление контроля за отпуском лекарств способны значительно снизить уровень аптечной наркомании. Дальнейшее развитие системы подготовки фармацевтов, ужесточение ответственности за нарушения и внедрение эффективных образовательных программ остаются ключевыми направлениями в борьбе с данной проблемой. В заключение, фармацевтическая этика необходима для эффективного предотвращения «аптечной» наркомании. Обучение фармацевтов, строгое соблюдение этических стандартов и осознанная ответственность играют важную роль в обеспечении безопасного доступа к лекарственным средствам и предотвращении их недобросовестного использования [6].

Современный мир — век новых инноваций и технологий предъявляют к фармацевтическим компаниям проявлять большой интерес к технологии блокчейн, система которая сможет повысить уровень дезинформации, когда поставщики могут напрямую осуществлять транзакции с клиентами, исключать необходимость в сверках. Эффективно отслеживать активы и обеспечивать целостность данных. Фармацевтические компании в Кыргызской Республике могут использовать блокчейн для улучшения прозрачности цепочки поставок, борьбы с поддельными лекарствами и оптимизации бизнес-процессов. Однако успешное внедрение требует решения вопросов инфраструктуры, подготовки кадров, создания нормативной базы и значительных инвестиций [7].

Уровень осведомлённости фармацевтов о проблеме злоупотребления лекарственными средствами остаётся недостаточным для эффективного противодействия «аптечной» наркомании. Несмотря на наличие базовых знаний, механизмы практического реагирования (инструкции, алгоритмы) почти не применяются на регулярной основе. Система профилактики злоупотреблений носит фрагментарный характер и не имеет должной поддержки на уровне профессиональных стандартов.

Проведённое исследование позволяет констатировать, что «аптечная» наркомания является одной из наиболее опасных форм лекарственной зависимости, отличающейся скрытым характером формирования и легальной доступностью источников злоупотребления. Масштабы данного явления приобрели транснациональный характер и затрагивают не только сферу здравоохранения, но и социальную стабильность, экономическую безопасность и правопорядок. Анализ международных и отечественных исследований подтверждает, что ключевыми факторами распространения аптечной наркомании являются слабый контроль за

оборотом сильнодействующих препаратов, недостаточный уровень фармацевтического регулирования и низкая правовая и медицинская грамотность населения. Практика незаконной реализации рецептурных средств, выявленная в Кыргызстане, Казахстане и Узбекистане, указывает на существование устойчивых схем нелегального оборота лекарств с участием фармацевтических работников.

Полученные результаты анкетирования показали, что 60% фармацевтов обладают базовыми знаниями о признаках злоупотребления, однако лишь 25% применяют внутренние инструкции на практике. Основными барьерами названы нехватка времени, отсутствие обучающих программ и слабое взаимодействие с медицинскими специалистами. Это свидетельствует о фрагментарности профилактической системы и отсутствии институциональных механизмов поддержки фармацевтов. Таким образом, для эффективного противодействия «аптечной» наркомании необходимо: укрепить государственный контроль за оборотом рецептурных препаратов; внедрить обязательные программы повышения квалификации фармацевтов по вопросам профилактики зависимости; разработать единые стандарты выявления и реагирования на случаи злоупотребления лекарствами; расширить межведомственное взаимодействие между аптеками, медицинскими учреждениями и правоохранительными органами. Реализация данных мер позволит превратить фармацевтический сектор из пассивного участника в активного субъекта профилактики лекарственной зависимости и укрепить систему общественного здравоохранения Кыргызской Республики.

Данное исследование проводится в рамках проекта Д.31/24.

Список литературы:

1. Fadhel F. Misuse of prescription drugs and other psychotropic substances among university students: a pilot study // Eastern Mediterranean Health Journal. 2022. V. 28. №4. <https://doi.org/10.26719/emhj.22.019>
2. Акматова А. Т. Юридическая ответственность фармацевтов и медицинских работников за содействие аптечной наркомании: проблемы выявления и доказывания // Социально-экономические и гуманитарные исследования в современном мире: сборник статей IV международной научной конференции. СПб., 2025. С. 58-67. <https://doi.org/10.37539/250618.2025.96.49.006>
3. Leong C., Sareen J., Enns M. W., Bolton J., Alessi-Severini S. Community pharmacy practice barriers in preventing drug misuse, diversion and overdose: a focus group study // Healthc Q. 2015. V. 18. №3. P. 28-33. <https://doi.org/10.12927/hcq.2015.24434>
4. Leong C., Alessi-Severini S., Sareen J., Enns M. W., Bolton J. Community pharmacists' perspectives on dispensing medications with the potential for misuse, diversion, and intentional overdose: results of a province-wide survey of community pharmacists in Canada // Substance Use & Misuse. 2016. V. 51. №13. P. 1724-1730. <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1197261>
5. Offu O. F., Visram S., Rathbone A. P., Lindsey L. Factors influencing pharmacists' roles in preventing prescription and over-the-counter opioid misuse: a systematic review and narrative synthesis // International Journal of Pharmacy Practice. 2024. V. 32. №2. P. 133-145. <https://doi.org/10.1093/ijpp/riad090>
6. Акматова, А. Т. Роль фармацевтической этики в предотвращении «аптечной» наркомании // Вопросы фундаментальных и прикладных научных исследований: сборник статей XI международной научной конференции. СПб., 2025. С. 63-71. <https://doi.org/10.37539/250205.2025.93.27.002>

7. Акматова А. Т. Роль юридического образования в борьбе с незаконным оборотом наркотиков через аптечные точки // Наука. Исследования. Практика: сборник статей XCVI Международной научной конференции. СПб., 2025. С. 65-72. 10.37539/250620.2025.25.36.010

References:

1. Fadhel, F. (2022). Misuse of prescription drugs and other psychotropic substances among university students: a pilot study. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 28(4). <https://doi.org/10.26719/emhj.22.019>
2. Akmatova, A. T. (2025). Yuridicheskaya otvetstvennost' farmatsevtov i meditsinskikh rabotnikov za sodeistvie aptechnoi narkomanii: problemy vyavleniya i dokazyvaniya. In *Sotsial'no-ekonomicheskie i gumanitarnye issledovaniya v sovremenном mire: sbornik statei IV mezhdunarodnoi nauchnoi konferentsii*, St. Petersburg, 58-67. (in Russian). <https://doi.org/10.37539/250618.2025.96.49.006>
3. Leong, C., Sareen, J., Enns, M. W., Bolton, J., & Alessi-Severini, S. (2015). Community pharmacy practice barriers in preventing drug misuse, diversion and overdose: a focus group study. *Healthc Q*, 18(3), 28-33. <https://doi.org/10.12927/hcq.2015.24434>
4. Leong, C., Alessi-Severini, S., Sareen, J., Enns, M. W., & Bolton, J. (2016). Community pharmacists' perspectives on dispensing medications with the potential for misuse, diversion, and intentional overdose: results of a province-wide survey of community pharmacists in Canada. *Substance Use & Misuse*, 51(13), 1724-1730. <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1197261>
5. Offu, O. F., Visram, S., Rathbone, A. P., & Lindsey, L. (2024). Factors influencing pharmacists' roles in preventing prescription and over-the-counter opioid misuse: a systematic review and narrative synthesis. *International Journal of Pharmacy Practice*, 32(2), 133-145. (in Russian). <https://doi.org/10.1093/ijpp/riad090>
6. Akmatova, A. T. (2025). Rol' farmatsevticheskoi ehtiki v predotvrazhenii «aptechnoi» narkomanii. In *Voprosy fundamental'nykh i prikladnykh nauchnykh issledovanii: sbornik statei XI mezhdunarodnoi nauchnoi konferentsii*, St. Petersburg, 63-71. 10.37539/250205.2025.93.27.002
7. Akmatova, A. T. (2025). Rol' yuridicheskogo obrazovaniya v bor'be s nezakonnym oborotom narkotikov cherez aptechnye tochki. In *Nauka. Issledovaniya. Praktika: sbornik statei XCVI Mezhdunarodnoi nauchnoi konferentsii*, St. Petersburg, 65-72. (in Russian). 10.37539/250620.2025.25.36.010

Поступила в редакцию
19.10.2025 г.

Принята к публикации
28.10.2025 г.

Ссылка для цитирования:

Акматова А. Т. Роль аптечных работников в раннем выявлении и профилактике нелегального использования лекарственных средств: аспекты «аптечной» наркомании // Бюллетень науки и практики. 2025. Т. 11. №12. С. 464-469. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/121/58>

Cite as (APA):

Akmatova, A. (2025). The Role of Pharmacy Workers in the Early Detection and Prevention of Illegal Medication Use: Aspects of “Pharmacy” Drug Addiction. *Bulletin of Science and Practice*, 11(12), 464-469. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/121/58>