

УДК 343

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/108/47>

**СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ  
НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ:  
АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА**

©*Акматова А. Т., ORCID 0000-0002-2791-4238, SPIN-код: 8763-6830, д-р юрид. наук, Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызская Республика, quelle-osh@mail.ru*

**SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL FACTORS INFLUENCING  
DRUG USE AMONG YOUNG PEOPLE: ANALYSIS OF MODERN SOCIETY**

©*Akmatova A., ORCID 0000-0002-2791-4238, SPIN-code: 8763-6830, Dr. habil., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, quelle-osh@mail.ru*

*Аннотация.* В статье рассматриваются ключевые аспекты, влияющие на распространение употребления наркотиков среди молодежи. Основное внимание уделяется анализу социальных и психологических факторов, таких как влияние семьи и ближайшего окружения, роль социальных сетей и медиа, а также влияние сверстников и групповой динамики. Также исследуются психологические аспекты, включая стресс, тревожность, депрессию, личностные характеристики и эмоциональную нестабильность, которые могут способствовать формированию склонности к употреблению наркотиков. Статья исследует культурные и экономические различия в потреблении наркотиков, выявляя влияние экономического неравенства, безработицы и изменения общественных норм на поведение молодежи. На основании комплексного анализа данных из различных источников статья стремится определить основные причины и механизмы, стоящие за употреблением наркотиков среди молодежи, и предлагает рекомендации по разработке эффективных стратегий профилактики и лечения.

*Abstract.* The article examines key aspects influencing the spread of drug use among young people. The main focus is on the analysis of social and psychological factors, such as the influence of family and immediate environment, the role of social networks and media, as well as the influence of peers and group dynamics. It also examines psychological aspects, including stress, anxiety, depression, personality characteristics and emotional instability, which can contribute to the formation of a tendency to use drugs. The article examines cultural and economic differences in drug use, revealing the impact of economic inequality, unemployment and changing social norms on the behavior of young people. Based on a comprehensive analysis of data from various sources, the article seeks to identify the main causes and mechanisms behind drug use among young people and offers recommendations for developing effective prevention and treatment strategies.

*Ключевые слова:* наркотики, молодежь, общество, социальные факторы, психологические факторы, депрессия, стратегия, программа, предотвращение, лечение.

*Keywords:* drugs, youth, society, social factors, psychological factors, depression, strategy, program, prevention, treatment.

Современное общество Кыргызской Республики — это, прежде всего, сложная систематрадиционных ценностей и влияний мировой глобализации. Это общество, в котором

происходят значительные изменения на фоне экономических, политических и социальных процессов. Анализ современных тенденций в Кыргызской Республике требует рассмотрения множества факторов, которые определяют развитие страны, страна с молодым поколением, большую половину жителей составляют молодые люди в возрасте до 30 лет. Как известно именно молодежь обуславливает потенциал для экономического роста и развития, но одновременно создает вызовы в сфере образования и занятости. Демографическая ситуация на 1 июля 2024г. составила 7 млн. 219 тыс. Человек (<https://goo.su/UnK2X>).

В 2024 году молодых людей в возрасте от 10-19 лет составляет 18,7%. Молодых людей в возрасте от 20-29 лет составляет 14,9%. В возрасте 30-39 лет составляет 15,1% (<https://goo.su/ZAsTrjd>).

Как следует отметить, что Кыргызская Республика продолжает оставаться страной с молодым поколением, что позволяет уникальные демографические условия и потребности, которые требуют значительных ресурсов в сфере образования и здравоохранения и трудоустройства. Городская урбанизация также играет важную роль, с увеличением численности населения в крупных городах, таких как Бишкек и Ош, что приводит к изменениям в социальной структуре и образе жизни. В последние годы молодежь стремится уехать из аилов в поисках работы и образовательных возможностей. Кыргызская Республика столкнулась с рядом социальных проблем, которые включают бедность, миграцию и проблемами с доступом к качественным медицинским и образовательным услугам. Особое внимание уделяется гендерным вопросам, такие, как насилие в отношении женщин и неравенство в доступе к ресурсам и возможностям. Но, к сожалению, развивается тенденция роста аптечной наркомании среди молодежи. Возраст наркозависимых становится моложе от 12 лет до 18 лет. Стаж лекарственной зависимости у молодежи составил 3-5 лет. Ключевыми аспектами исследования являются социальные факторы и психологические факторы. Так, особо отмечается, что именно сверстники особо влияют на употребление наркотиков.

Во-первых, подростки являются активными пользователями социальных сетей и подвергаются сильному воздействию контента СМИ [1]. Кроме того, подростки переживают новые физические, когнитивные и социально-эмоциональные изменения, стремясь к независимости от своих родителей [2].

Поведение и привычки, выработанные в этот период формирования, сохраняются на протяжении всей взрослой жизни [7] и находятся под сильным влиянием ролевых моделей в подростковой (цифровой) среде, например, СМИ. Как известно в подростковом возрасте все сверстники становятся зависимыми от мнения друзей, они ищут одобрения и принятия к своей группировке. Рискую алкоголем и курением становится популярным среди подростков, но для получения кайфа и продолжения увеселений подростки начинают искать очередную дозу. Развитие идентичности и потребность в социальном принятии делают подростков группой населения, особенно уязвимой для давления со стороны сверстников [4]. Во-первых, подростки склонны к более рискованному поведению в результате изменений в социально-эмоциональной системе мозга, что приводит к тому, что они все чаще ищут одобрения своих сверстников [2].

Как мы считаем, что подростки могут сталкиваться с прямым или косвенным давлением со стороны сверстников, что может побудить их попробовать наркотики. Желание «быть как все» и избежать осуждения часто вынуждает молодых людей следовать за своими друзьями, даже если они осознают риски, связанные с употреблением наркотиков.

Подростки часто идентифицируют себя с определённой группой, что влияет на их поведение и предпочтения. Если в группе употребление наркотиков является нормой или популярным занятием, подросток может начать употреблять наркотики, чтобы

соответствовать этой идентичности и укрепить свой статус внутри группы. На сегодняшний день молодежь стала использовать лекарственные препараты. Мы уточнили список лекарственных препаратов, которые используются для получения «кайфа». Вот перечень лекарственных препаратов: Мидримакс таблетки, Триган-Д таблетки, Тропикамид капля, Мидакс капля, Цирелакс капля, Атропин укол, Карбамазепин таблетки, Амитриптилин таблетки, Лирика капсула, Прегабалин капсула, Сомнол таблетки, Баралгин таблетки, укол, Габанерв таблетки, Димедрол таблетки, Цикломед капли, Нафтизин капли. В Оше была задержана женщина по подозрению в реализации большого количества Тропикамида и Лирики (<https://lul.su/RTF5>). Ведется следствие.

Как мы считаем, что влияние сверстников является важным фактором, определяющим поведение молодых людей в отношении употребления наркотиков. Понимание этих механизмов и их последствий позволяет разработать более эффективные стратегии профилактики и вмешательства, направленные на поддержку молодежи и создание безопасных и поддерживающих социальных сред.

В Е. J. Khantzian переосмысливает и развивает гипотезу самолечения, касающейся расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ [3]. Ханциан утверждает, что люди, страдающие от психических расстройств, таких как тревожность, депрессия и хронический стресс, могут использовать наркотики как способ «лечения» своих эмоциональных и психологических состояний. Наркоманы часто пытаются справиться с дискомфортом, связанным с негативными эмоциями и болезненными психическими состояниями. Наркотики часто выбираются на основе их способности модифицировать внутренние психологические переживания. Например, депрессивные люди могут употреблять стимуляторы, такие как кокаин, чтобы повысить настроение, а тревожные — депрессанты (например, алкоголь или опиаты) для снижения тревоги. Е. J. Khantzian подчеркивает, что наркоманы часто обладают определённой психологической и биологической предрасположенностью к развитию зависимостей. Эти люди особенно уязвимы к действию наркотиков, так как они могут обладать хроническими трудностями в регуляции настроения и эмоций. Хронический стресс и травмы также играют значительную роль в формировании зависимости. Наркотики становятся средством ухода от болезненных переживаний или способом справиться с жизненными трудностями. Е. J. Khantzian рассматривает новые исследования нейробиологии, подтверждающие, что химические изменения в мозге, вызванные наркотиками, могут временно уменьшать эмоциональные страдания. Однако он указывает, что такой путь приводит к зависимости и разрушительным последствиям. Таким образом, гипотеза самолечения объясняет, почему люди с психическими и эмоциональными проблемами особенно подвержены риску употребления наркотиков, а также почему некоторые наркотики могут выбираться в зависимости от специфики их эмоциональных и психологических потребностей.

Sussman S., Dent C. W., Stacy A. W. подчеркивают, что многие люди с расстройствами, вызванными употреблением наркотиков, часто страдают от сопутствующих психических расстройств, таких как депрессия, тревожность или посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) [5]. Эти коморбидные состояния могут обострять друг друга, создавая порочный круг, в котором наркотики используются как способ справляться с психическими проблемами, но их употребление усугубляет общее состояние. Хронический стресс играет ключевую роль в возникновении как психических расстройств, так и зависимости. Постоянное воздействие стресса изменяет работу стрессовой оси «гипоталамус-гипофиз-надпочечники» (ГГН) и вызывает дисфункции в мозговых структурах, таких как амигдала, префронтальная кора и гиппокамп, что влияет на способность человека справляться с

эмоциональными переживаниями. Хронический стресс и злоупотребление наркотиками вызывают значительные нейробиологические изменения, включая нарушения в нейротрансмиттерных системах, таких как дофамин и кортизол. Эти изменения усиливают эмоциональную дисрегуляцию и приводят к повышенной уязвимости к зависимости. Сильные стрессоры могут провоцировать употребление наркотиков как способ временного облегчения. Однако длительное употребление наркотиков изменяет реакции мозга на стресс и затрудняет естественные механизмы преодоления трудностей. Авторы подчеркивают важность комплексного лечения людей с сопутствующими психическими расстройствами и зависимостью. Терапия должна включать как медикаментозное лечение для нормализации работы стрессовых систем, так и поведенческую терапию для улучшения навыков управления стрессом и эмоциональной регуляции. Таким образом, статья раскрывает взаимосвязь между хроническим стрессом, психическими расстройствами и зависимостью, демонстрируя, как эти факторы взаимно усиливают друг друга на нейробиологическом уровне.

В исследовании Sussman S., Dent C. W., Stacy A. W. рассматриваются результаты и перспективы проекта “Towards No Drug Abuse” (TND), направленного на предотвращение употребления наркотиков среди подростков [5]. Проект был разработан как профилактическая программа для снижения уровня употребления наркотиков среди молодежи. Основное внимание уделялось подросткам старших классов, которые находятся в группе высокого риска из-за различных факторов, таких как стресс, социальное давление и личные проблемы. Программа включает образовательные компоненты, поведенческую терапию и развитие навыков, направленных на формирование у подростков способности сопротивляться давлению сверстников, контролировать импульсы и принимать обоснованные решения. Программа предлагает, как краткосрочные, так и долгосрочные стратегии по предотвращению употребления наркотиков. Одним из ключевых факторов риска, выявленных в исследовании, является влияние сверстников, которое зачастую оказывает мощное давление на подростков в принятии решений об употреблении наркотиков. Программа акцентирует внимание на улучшении социальной компетентности подростков, что помогает противостоять подобному влиянию. Исследования показали, что проект привел к значительному сокращению употребления наркотиков среди участников программы, особенно в среднесрочной перспективе (6 месяцев после окончания программы). Также отмечены положительные изменения в поведении, связанные с отказом от курения и употребления алкоголя. В заключении авторы отмечают необходимость дальнейшего изучения факторов, которые повышают устойчивость подростков к употреблению наркотиков. Также предлагается усилить внимание на внедрении таких программ в школы и другие молодежные учреждения, а также проводить долгосрочные исследования для оценки устойчивости эффектов программы. Таким образом, эта статья предоставляет всесторонний обзор эффективности программы, которая помогает молодежи лучше справляться с социальным давлением и снижает риск употребления наркотиков, и подчеркивает важность продолжения исследований в этом направлении [6].

Культурные изменения и распространение определенных субкультур оказывают значительное влияние на потребление наркотиков среди молодежи. В современном обществе субкультуры, в которых употребление наркотиков воспринимается как норма или часть образа жизни, могут усиливать социальное давление и формировать ложные представления о безопасности употребления наркотических веществ.

Массовая культура (кино, музыка, социальные медиа) часто романтизирует употребление наркотиков, представляя его как способ самовыражения, развлечения или даже

способ «решить» личные и эмоциональные проблемы. Такие образы формируют у молодежи искаженное представление о том, что наркотики являются приемлемой частью жизни или даже символом успешности и независимости. В определенных музыкальных жанрах, таких как рэп, электронная музыка и рок, употребление наркотиков часто ассоциируется с творчеством, свободой или протестом. Молодежь, находящаяся под влиянием таких субкультур, может быть более склонна к экспериментам с наркотиками, особенно если употребление веществ воспринимается как неотъемлемая часть участия в этих сообществах [7].

С развитием цифровых технологий и социальных сетей доступ к информации о наркотиках стал проще. В интернет-пространстве действуют сообщества, в которых молодые люди обсуждают разные виды наркотиков, делятся опытом и даже находят способы их приобретения. Эти онлайн-сообщества могут способствовать нормализации употребления наркотиков, особенно если в них недостаточно обсуждаются риски и негативные последствия.

С одной стороны, в ряде стран ведутся активные кампании по борьбе с наркотиками, с другой стороны, растет движение за легализацию некоторых веществ, таких как марихуана. Молодежь может воспринимать такие инициативы как сигнал о том, что употребление определенных наркотиков допустимо и безопасно, что ослабляет их способность критически воспринимать риски, связанные с употреблением психоактивных веществ. Влияние субкультур может проявляться в том, что определенные группы молодежи используют наркотики как способ утверждения своей идентичности или принадлежности к сообществу [9]. В таких группах употребление наркотиков может рассматриваться как символ свободы, противостояния устоявшимся нормам или средство ухода от давления общества. Вхождение в такие субкультуры или влияние массовой культуры увеличивает вероятность того, что подростки и молодежь начнут употреблять наркотики для того, чтобы вписаться в общество сверстников или найти «путь» к самовыражению. Внушаемость молодежи и их склонность к экспериментам также увеличивает их уязвимость к влиянию культурных трендов, которые пропагандируют свободное употребление наркотиков [8].

Культурные изменения и определенные субкультуры играют важную роль в формировании отношения молодежи к наркотикам. Поэтому программы профилактики должны учитывать культурные особенности, работать с популярными медиа и субкультурами, а также усиливать критическое восприятие наркотиков через образовательные программы, которые помогут молодежи осознанно выбирать здоровые альтернативы для самовыражения и социальной интеграции.

В заключении можем выделить несколько ключевых моментов. Современное общество создает множество вызовов для молодежи, что повышает риск употребления наркотиков. Среди «социальных факторов» основное влияние оказывают окружение подростков, включая семью, сверстников и образовательные учреждения. Социальное давление, особенно в среде сверстников, может провоцировать употребление наркотиков как способ «вписаться» в определенную группу. В то же время недостаточная поддержка со стороны семьи, отсутствие позитивных ролевых моделей и недостаточное внимание к эмоциональному состоянию молодежи также способствуют этому процессу. «Психологические факторы» включают личностные характеристики, эмоциональную нестабильность, наличие тревожных и депрессивных состояний. Молодежь, подверженная стрессу и эмоциональным трудностям, может искать в наркотиках временное облегчение от негативных переживаний. К таким состояниям приводят низкая самооценка, недостаточные навыки управления стрессом и эмоциональные проблемы, что делает подростков и молодых людей уязвимыми к соблазну

употребления психоактивных веществ. Кроме того, «культурные изменения» и распространение определенных субкультур также могут влиять на потребление наркотиков. Популяризация наркокультуры в массовой культуре, включая музыку и кино, а также растущая доступность наркотиков через интернет усиливают эту проблему.

Таким образом, профилактика наркозависимости среди молодежи требует комплексного подхода, включающего как социальную поддержку, так и психологическую помощь. Необходимо развивать программы, которые будут способствовать укреплению семейных связей, улучшению школьной среды и формированию навыков сопротивления давлению сверстников. На психологическом уровне необходимо акцентировать внимание на эмоциональном здоровье подростков, предоставляя им возможности для здорового самовыражения и управления стрессом. Социальные институты, такие как школы, семьи и общественные организации, должны играть ключевую роль в профилактике наркозависимости, обеспечивая молодежи необходимые ресурсы для позитивного развития.

#### Список литературы:

1. Dumas T. M., Ellis W. E., Wolfe D. A. Identity development as a buffer of adolescent risk behaviors in the context of peer group pressure and control // *Journal of adolescence*. 2012. V. 35. №4. P. 917-927. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2011.12.012>
2. Steinberg L. A social neuroscience perspective on adolescent risk-taking // *Biosocial theories of crime*. Routledge, 2017. P. 435-463.
3. Khantzian E. J. The self-medication hypothesis of substance use disorders: A reconsideration and recent applications // *Harvard review of psychiatry*. 1997. V. 4. №5. P. 231-244. <https://doi.org/10.3109/10673229709030550>
4. Brady K. T., Sinha R. Co-occurring mental and substance use disorders: the neurobiological effects of chronic stress // *American Journal of Psychiatry*. 2005. V. 162. №8. P. 1483-1493. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.162.8.148>
5. Sussman S., Dent C. W., Stacy A. W. Project Towards No Drug Abuse: A review of the findings and future directions // *American Journal of Health Behavior*. 2002. V. 26. №5. P. 354-365. <https://doi.org/10.5993/AJHB.26.5.4>
6. Акматова А. Т. «Аптечная» зависимость и организация преступной субкультуры // *Бюллетень науки и практики*. 2024. Т. 10. №8. С. 350-357. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/105/40>
7. Brady K. T., Sinha R. Co-occurring mental and substance use disorders: the neurobiological effects of chronic stress // *American Journal of Psychiatry*. 2005. V. 162. №8. P. 1483-1493. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.162.8.1483>
8. Wills T. A., Cleary S. D. How are social support effects mediated? A test with parental support and adolescent substance use // *Journal of personality and social psychology*. 1996. V. 71. №5. P. 937. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.71.5.937>
9. Brook J. S., Brook D. W., De La Rosa M., Duque L. F., Rodriguez E., Montoya I. D., Whiteman M. Pathways to marijuana use among adolescents: Cultural/ecological, family, peer, and personality influences // *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*. 1998. V. 37. №7. P. 759-766. <https://doi.org/10.1097/00004583-199807000-00016>

#### References:

1. Dumas, T. M., Ellis, W. E., & Wolfe, D. A. (2012). Identity development as a buffer of adolescent risk behaviors in the context of peer group pressure and control. *Journal of adolescence*, 35(4), 917-927. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2011.12.012>

2. Steinberg, L. (2017). A social neuroscience perspective on adolescent risk-taking. In *Biosocial theories of crime* (pp. 435-463). Routledge.
3. Khantzian, E. J. (1997). The self-medication hypothesis of substance use disorders: A reconsideration and recent applications. *Harvard review of psychiatry*, 4(5), 231-244. <https://doi.org/10.3109/10673229709030550>
4. Brady, K. T., & Sinha, R. (2005). Co-occurring mental and substance use disorders: the neurobiological effects of chronic stress. *American Journal of Psychiatry*, 162(8), 1483-1493. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.162.8.148>
5. Sussman, S., Dent, C. W., & Stacy, A. W. (2002). Project Towards No Drug Abuse: A review of the findings and future directions. *American Journal of Health Behavior*, 26(5), 354-365. <https://doi.org/10.5993/AJHB.26.5.4>
6. Akmatova, A. (2024). Pharmaceutical Dependence and Organization of a Criminal Subculture. *Bulletin of Science and Practice*, 10(8), 350-357. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/105/40>
7. Brady, K. T., & Sinha, R. (2005). Co-occurring mental and substance use disorders: the neurobiological effects of chronic stress. *American Journal of Psychiatry*, 162(8), 1483-1493. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.162.8.1483>
8. Wills, T. A., & Cleary, S. D. (1996). How are social support effects mediated? A test with parental support and adolescent substance use. *Journal of personality and social psychology*, 71(5), 937. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.71.5.937>
9. Brook, J. S., Brook, D. W., De La Rosa, M., Duque, L. F., Rodriguez, E., Montoya, I. D., & Whiteman, M. (1998). Pathways to marijuana use among adolescents: Cultural/ecological, family, peer, and personality influences. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 37(7), 759-766. <https://doi.org/10.1097/00004583-199807000-00016>

Работа поступила  
в редакцию 07.10.2024 г.

Принята к публикации  
16.10.2024 г.

*Ссылка для цитирования:*

Акматова А. Т. Социальные и психологические факторы, влияющие на употребление наркотиков среди молодежи: анализ современного общества // Бюллетень науки и практики. 2024. Т. 10. №11. С. 367-373. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/108/47>

*Cite as (APA):*

Akmatova, A. (2024). Social and Psychological Factors Influencing Drug Use Among Young People: Analysis of Modern Society. *Bulletin of Science and Practice*, 10(11), 367-373. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/108/47>