

УДК 314.1

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/106/45>

## ТЕНДЕНЦИИ ДОЛГОЛЕТИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

©*Абдираимова Ш. А., Научно-исследовательский институт семьи и гендера,  
г. Ташкент, Узбекистан, shakhnoza.abdiraimova@mail.ru*

## POPULATION LONGEVITY TRENDS IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

©*Abdiraimova Sh., Research Institute of Family and Gender,  
Tashkent, Uzbekistan, shakhnoza.abdiraimova@mail.ru*

*Аннотация.* Проведен научный анализ тенденций долголетия населения в Республике Узбекистан. Были освещены различные подходы к классификации старости жизни человека, изученность долголетия в научных предметах, результаты исследования, проведенного специалистами в данной области, основные характеристики различных факторов, влияющих на долголетие. Также, на основе сведений статистического агентства было освещено количество населения старше 90 лет, подсчитаны изменения в 2024 году по сравнению с 2001 годом. Проанализированы суть и значение определения «Продолжительность жизни населения», его статистика и распределение по полу. То есть, было установлено, что ожидаемая продолжительность жизни при рождении составляет 76,9 года для женщин и 72,5 года для мужчин. Были изучены показатели старости и продолжительности жизни по Республике и регионам. В том числе: были подсчитаны показатели долголетия для всего населения, показатели долголетия для мужчин и женщин, индекс, таблица долголетия в Республике Узбекистан, и дана оценка социально-демографической ситуации в регионах. По результатам расчета было установлено, что индекс долголетия непрерывно снижался. В 2021 году индекс долголетия по республике составил 7,4%. Индекс долголетия в 2024 году составил 5,7%, что на 1,7% меньше, чем в 2021 году. Индекс долголетия был рассчитан также среди женщин и мужчин. По результатам расчета было установлено, что женщины в республике живут на 4% дольше мужчин. В заключительной части сделаны выводы, разработаны научные предложения и рекомендации по продлению долголетия.

*Abstract.* A scientific analysis of the trends in longevity of the population in the Republic of Uzbekistan was conducted. Various approaches to the classification of old age of human life, the study of longevity in scientific subjects, the results of research conducted by specialists in this field, the main characteristics of various factors affecting longevity were covered. The indicators of old age and life expectancy in the Republic and regions were studied. Including: longevity indicators for the entire population, longevity indicators for men and women, an index, a longevity table in the Republic of Uzbekistan were calculated, and an assessment of the socio-demographic situation in the regions was given.

*Ключевые слова:* демография, долголетие, население, возраст, продолжительность жизни, женщины, мужчины, индекс долголетия.

*Keywords:* demography, longevity, population, age, life expectancy, women, men, longevity index.

Все процессы, происходящие среди населения в мире, являются результатом действия биологических, социально-демографических, экономических, географических факторов. Одними из факторов, влияющих на развитие населения, являются социально-демографические и экономические факторы. В этих факторах чётко проявляются качество медицинского обслуживания, образ жизни, климатические условия, экологически чистый образ жизни и влияют на ожидаемую продолжительность жизни населения.

За последние столетия показатели средней продолжительности жизни значительно улучшились во всем мире благодаря достижениям в области здравоохранения, питания, санитарии и социально-экономического развития. Средняя продолжительность жизни варьируется от страны к стране и зависит от уровня здравоохранения, ведения здорового образа жизни, экологической среды, социального и экономического климата. Процесс старения населения, выражающийся в увеличении доли долгоживущих граждан среди населения страны, связан со снижением рождаемости и увеличением средней продолжительности жизни.

В нашей стране важно увеличение количества долгожителей, повышение активности представителей старшего поколения. В этой связи актуальны Стратегия развития нового Узбекистана, рассчитанная на 2022-2026 годы (<https://lex.uz/docs/5841077>), Постановление Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по всесторонней поддержке и повышению социальной активности представителей старшего поколения» от 11 марта 2023 года, № ПП-92.

Согласно данным Агентства статистики, средняя продолжительность жизни постоянного населения Узбекистана в 2023 г составила 74,7 года (<https://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index>).

Составлен мировой рейтинг продолжительности жизни по странам мира. Согласно ему, Монако стало государством с самым высоким показателем продолжительности жизни, это составило 85,9 лет. Далее в рейтинге идут Гонконг, Макао. Также средняя продолжительность жизни в Японии составила 84,8 года. На протяжении многих лет Япония занимает лидирующее место по продолжительности жизни. Продолжительность жизни также высока во многих странах, таких как Австралия (84,5 года), Швейцария (84,0 года), Норвегия (83,2 года), Испания (83,0 года), Швеция (83,0 года). Италия (82,9 года), Сингапур (82,8 года) (<https://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index>).

Другой аспект вопроса заключается в том, что женщины живут дольше мужчин, а женщины в Южной Корее – одна из стран с более высоким рейтингом и более высокой продолжительностью жизни, чем у всех людей на планете. Средняя продолжительность жизни женщин в этой заботящейся о своем здоровье стране составляет более 90 лет. Учитывая вышеизложенные обстоятельства, увеличение продолжительности жизни в нашей Республике также определяет актуальность проблемы.

Материалы и методы исследования. В последние годы появились различные подходы к классификации периода старости человека. Например, по классификации геронтологов, люди в возрасте 60-74 лет – пожилые, люди в возрасте 75-84 лет – старые, люди в возрасте 85 лет и старше – престарелые [1], по классификации Всемирной организации здравоохранения, люди в возрасте 60-74 лет – пожилые, люди в возрасте 75-89 лет – старые, люди в возрасте 90 и старше являются долгожителями [2].

Долголетие более глубоко изучено в таких дисциплинах, как геронтология, медицина, биология. Согласно результатам исследования, в социологической и демографической литературе больше изучается население в возрасте 60 лет и старше, в то время как населению старше 90 лет уделено меньше внимания. Представители этой науки рассказали о

важности комплексного подхода в исследованиях о долголетию. Именно представители этой науки использовали дисциплины социология и демография при исследовании долголетия.

Во многих странах мира средняя продолжительность жизни стабильно растёт по сравнению с предыдущими столетиями благодаря достижениям в области здравоохранения, питания, здорового образа жизни. Понимание и популяризация факторов, способствующих долголетию, помогут людям сделать осознанный выбор, направленный на улучшение качества своей жизни и повышение их шансов прожить долгую и здоровую жизнь.

Согласно результатам исследований проведенных представителями отрасли, установлено, что те, кто на протяжении всей своей жизни придерживался распорядка дня, например, завтракал, обедал, ужинал в одно и то же время каждый день, ложился спать в одни и те же часы, жили дольше. И. П. Павловым согласно своему исследованию, утверждал, что «В организме нет ничего более властного, чем ритм». Согласно его выводам, любая функция организма имеет тенденцию переключаться на навязанный ему режим. Правильный режим, разумный распорядок дня, регулярное чередование работы и отдыха имеют огромное значение для сохранения здоровья и долголетия. Если одни и те же действия выполняются в определенном порядке, нервные процессы усиливаются и эти действия выполняются всё качественнее [3]. Утверждается, что это становится причиной долголетия.

Долголетие может быть обусловлена различными факторами, перечислим несколько из них: долголетие благодаря человеческим генам, который может передаваться в семьях из поколения в поколение, образуя генетический компонент. Некоторые люди наследуют гены, склонные к долголетию. Еще одним фактором, способствующим долголетию, является соблюдение здорового образа жизни. При этом такие здоровые привычки, как сбалансированное питание, регулярная физическая активность, отсутствие вредных привычек (отказ от курения табачных изделий и чрезмерного употребления алкоголя), умение справляться со стрессом, существенно влияют на продолжительность жизни. Медицинское обследование – еще один фактор, влияющий на долголетие. Продолжительность жизни можно увеличить, предупреждая заболевания и лечением хронических заболеваний. Также для долголетия необходимо, чтобы человек обладал широким мировоззрением, занимался физической деятельностью.

Согласно данным Агентства по статистике, по состоянию на 2024 год численность населения Республики в возрасте 90 лет и старше составляла 19 736 человек, и сократилась на 9 013 по сравнению с 2001 годом. Самая высокая доля населения в возрасте 90 лет и старше в региональном масштабе в текущем году составила 2635 человек и приходится на Ферганскую область. Следующий по величине показатель – 2259 человек в Кашкадарьинской области. Также выяснилось, что эти показатели в 2001 году в Ферганской области было на 45 человек меньше (2590), а в Кашкадарьинской области — на 826 человек больше (3085).

Таблица 1

ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ВОЗРАСТЕ 90 ЛЕТ И СТАРШЕ [3]

Территория	2001	2021	2022	2023	2024	Изменение 2024 года по сравнению с 2001 годом (%)
Узбекистан	28749	21609	19865	20484	19736	68,6
Каракалпакстан	1295	641	600	675	649	50,1
Андижан	2745	1521	1493	1538	1522	55,4
Бухара	1106	974	872	896	896	81,0
Жиззах	1226	773	727	760	755	61,6

Территория	2001	2021	2022	2023	2024	Изменение 2024 года по сравнению с 2001 годом (%)
Кашкадарья	3085	2662	2393	2319	2259	73,2
Навоий	991	530	515	548	544	54,9
Наманган	2758	1490	1480	1596	1506	54,6
Самарканд	2764	1778	1620	1595	1628	58,9
Сурхандарьинская	3003	2287	2104	2089	1887	62,8
Сырдарья	512	576	499	539	507	99,0
Ташкент	2280	2106	1805	1982	1813	79,5
Фергана	2590	2597	2527	2646	2635	101,7
Хорезм	1283	1019	1040	1087	1050	81,8
Тошкент.	3111	2655	2190	2214	2085	67,0

Далее, к регионам с относительно высоким количеством населения в возрасте 90 лет и старше входят город Ташкент (2085 человек), Сурхандарьинская область (1887 человек), Ташкентская (1813 человек), Самаркандская (1628 человек), Андижанская (1522 человека), Наманганская области (1506 человек). Согласно данным таблицы 1, можно заметить, что остальные регионы имеют относительно низкие показатели долголетия.

Согласно результату подсчётов о количестве населения возраста 90 лет и старше, продолжительность жизни в республике изменилась в 2024 году на 68,6% по сравнению с 2001 годом, то есть снизилась на 31,4%. Также в Республике Каракалпакстан долголетие снизилось почти вдвое. В масштабе регионов изменения следующие: в Андижанской (44,6%), Наманганской (45,4%), Навоийской (45,1%), Самаркандской (41,1%) областях наблюдается высокая тенденция к снижению. В остальных регионах республики также наблюдался значительный спад. Только в Ферганской области рост составил 1,7 %.

Таблица 2

ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ПРИ РОЖДЕНИИ

Территория	2001	2011	2021	2022	2023	Изменение 2023 г по сравнению с 2001 г (%)
Узбекистан	71,3	73,0	73,8	74,3	74,7	3,4
Каракалпакстан	68,2	71,1	73,5	72,9	72,7	4,5
Андижан	71,7	71,7	73,3	74,5	74,7	3
Бухара	72,5	74,0	75,4	75,9	76,8	4,3
Жиззах	73,7	76,1	75,1	74,2	74,5	0,8
Кашкадарья	72,8	74,4	73,9	72,6	73,3	0,5
Навоий	71,0	73,1	74,4	76,8	76,1	5,1
Наманган	72,1	72,8	73,9	74,4	74,5	2,4
Самарканд	71,3	73,4	73,6	73,7	74,0	2,7
Сурхандарьинская	73,0	73,9	72,9	72,2	72,8	-0,2
Сырдарья	68,9	70,3	72,0	71,8	71,7	2,8
Ташкент	70,5	72,1	72,7	75,5	75,4	4,9
Фергана	72,1	72,9	74,8	75,4	75,7	3,6
Хорезм	71,2	72,8	72,7	73,2	74,3	3,1
Тошкент.	70,1	72,3	74,4	76,0	77,1	7

Продолжительность жизни населения — это показатель ожидаемой средней продолжительности жизни в странах мира, который является одним из важнейших критериев

социально-демографического развития того или иного государства. Эти сведения получают от национальных учреждений и международных организаций, собираются и обрабатываются в Отделе народонаселения Департамента Организации Объединенных Наций по экономическим и социальным вопросам. Ожидаемая средняя продолжительность жизни может быть рассчитана отдельно для мужчин и женщин. За последние несколько десятилетий в Узбекистане наблюдается постепенный рост продолжительности жизни. В таблице 2 выше приведены показатели ожидаемой продолжительности жизни при рождении, согласно которому этот показатель по состоянию на 2023 год в республике составлял 74,7 года. В 2001 году этот показатель составлял 71,3 года. В текущем году наибольшая доля в разрезе территорий пришлось на Бухарскую область (76,8) и Навоийскую область (76,1). Наименьшая — на Сырдарьинскую область (71,7).

В целом, увеличение средней продолжительности жизни в Узбекистане отражает позитивные изменения в области здравоохранения и социально-экономических условиях, хотя необходимы постоянные усилия для устранения дисбалансов и обеспечения постоянного улучшения показателей здравоохранения. Преодоление дисбалансов в использовании возможностей здравоохранения и социально-экономических возможностей важно для равного увеличения продолжительности жизни населения.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в 2023 году составила 76,9 лет для женщин и 72,5 года для мужчин, что свидетельствует о значительном улучшении по сравнению с предыдущими годами. Такие же показатели изменялись в разрезе территорий. Например, самая высокая ожидаемая продолжительность жизни при рождении наблюдалась в городе Ташкент. Из них женщины составляли 79,8 года, а мужчины — 74 года. Этот показатель также был высоким в Бухарской (78,5 лет), Ташкентской (78,3 года) и Навоийской (78,1 года) областях. Кроме того, ожидаемая продолжительность жизни при рождении в 2023 году изменилась по отношению к 2001 г следующим образом: по республике она увеличилась до 3,4 лет. Самый высокий показатель наблюдался в Ташкенте и составил 7 лет. Самый низкий — в Сурхандарьинской области (Рисунок).

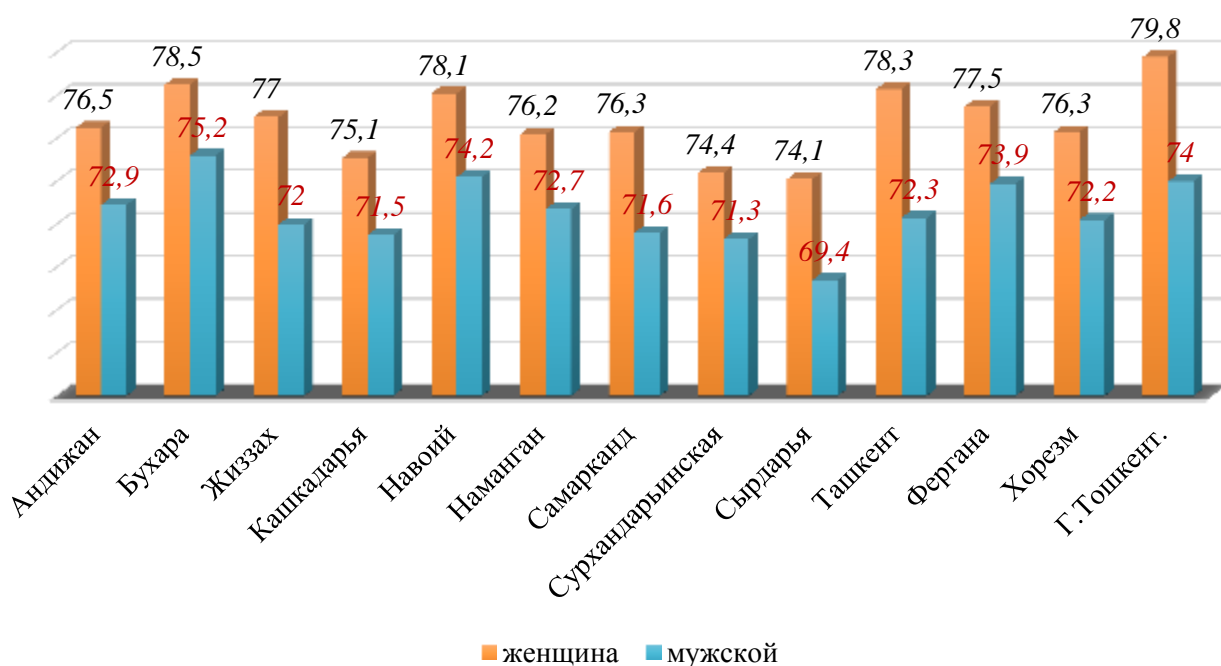


Рисунок. Распределение ожидаемой продолжительности жизни при рождении по полам



В последние годы, хотя и увеличилась ожидаемая продолжительность жизни, количество долгожителей сокращается. Увеличению продолжительности жизни в республике способствуют такие факторы, как экономический рост, прогресс в науке, особенно в области медицины, повышение гигиенической культуры населения, уровня образования в целом, повышение уровня жизни населения [4]. На основе данных Агентства по статистике Республики Узбекистан, Республики Каракалпакстан и областей были изучены показатели старости и долголетия.

1. Показатели старения для всего населения. Абсолютные — население в возрасте 60 лет и старше. Доля людей в возрасте 60 лет и старше в общей численности населения [5]. Ф90+: количество женщин в возрасте 90 лет и старше, Ф60+: количество женщин в возрасте 60 лет и старше.

2. Показатели долгожительства для всего населения. Абсолютный показатель — население в возрасте 90 лет и старше. Относительный — индекс долголетия [6]. То есть индекс долголетия рассчитывается по следующей формуле  $ИД = (90+/60+) \%$ , 90+: население в возрасте 90 лет и старше; 60+: население в возрасте 60 лет и старше.

3. Показатели долголетия для мужчин и женщин. Соотношение долгоживущих мужчин и долгоживущих женщин. Доля долгоживущих мужчин и женщин в общей численности населения (доля мужчин и женщин в возрасте 90 лет и старше в общей численности населения) и индекс долголетия для мужчин (м) и женщин (ф)  $ИД(м) = (М90+ / М60+) \%$ , М90+: количество мужчин в возрасте 90 лет и старше, М60+: количество мужчин в возрасте 60 лет и старше;  $ИД(ф) = (Ф90+ / Ф60+) \%$ , здесь: (Ф90+: количество женщин в возрасте 90 лет и старше, Ф60+: количество женщин в возрасте 60 лет и старше).

Таблица 3

ИНДЕКС ДОЛГОЛЕТИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН (%)  
 (статистическое агентство при Президенте Республики Узбекистан)

Территория	2021			2022			2023			2024			2023 / 2021 (+,-)		
	всего	женщин	мужчин	всего	женщин	мужчин	всего	женщин	мужчин	всего	женщин	мужчин	всего	женщин	мужчин
Узбекистан	7,4	9	5,4	6,4	7,8	4,7	6,2	7,7	4,5	5,7	7	4,2	-1,7	-2	-1,2
Каракалпакстан	4,5	5,8	3,0	3,9	4,9	2,8	4,2	5,1	3,1	3,8	4,7	2,7	-0,7	-1,1	-0,3
Андижан	5,8	7,4	3,9	5,3	7	3,4	5,2	6,6	3,4	4,8	5,9	3,6	-1	-1,5	-0,3
Бухара	5,4	6,6	4,1	4,5	5,5	3,5	4,4	5,3	3,3	4,1	4,8	3,4	-1,3	-1,8	-0,7
Жиззах	6,8	6,9	6,8	6,1	6,3	5,8	6	6,3	5,6	5,7	5,9	5,4	-1,1	-1	-1,4
Кашкадарья	11,1	12,4	9,6	9,4	10,5	8,1	8,6	9,9	7,2	7,9	9,1	6,7	-3,2	-3,3	-2,9
Навоий	6,1	7,7	4,4	5,6	6,9	4,1	5,6	6,9	4,1	5,2	6,5	3,8	-0,9	-1,2	-0,6
Наманган	6,7	8,6	4,5	6,2	8,2	4	6,3	8,3	4,1	5,6	7,4	3,6	-1,1	-1,2	-0,9
Самарканд	5,6	6,9	4,2	4,8	5,8	3,7	4,5	5,4	3,4	4,3	5	3,5	-1,3	-1,9	-0,7
Сурхандарьинская	12,6	13,3	11,8	10,8	11,6	10	10,2	11,4	8,9	8,8	9,9	7,5	-3,8	-3,4	-4,3
Сырдарья	9,7	11	8,1	7,9	9,5	6	8	9,5	6,2	7,1	8,7	5,2	-2,6	-2,3	-2,9
Ташкент	7	8,9	4,6	5,9	7,6	3,7	6,1	8	3,8	5,3	7	3,2	-1,7	-1,9	-1,4
Фергана	7,7	10	4,9	7	9,1	4,5	6,9	9,1	4,5	6,5	8,6	4,1	-1,2	-1,4	-0,8
Хорезм	7,3	9,4	4,9	7	8,8	5	6,9	8,8	4,8	6,4	7,8	4,5	-0,9	-1,6	-0,4
Тошкент	7,8	10,3	3,9	6	7,9	3,2	5,8	7,5	3,2	5,2	6,7	3	-2,6	-3,6	-0,9

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни в стране является основным критерием, определяющим степень развития социальных систем. В частности, в результате повышенного внимания к социальной сфере в республике продолжительность жизни населения имеет тенденцию к увеличению. В Таблице 3 рассчитан индекс долголетия в Республике Узбекистан, согласно которому индекс долголетия неуклонно снижался. Например, в 2021 году индекс долголетия в Республике составлял 7,4%. В региональном масштабе самый высокий показатель наблюдался в Сурхандарьинской области (12,6 %), тогда как в Кашкадарьинской (11,1%) и Сырдарьинской (9,7%) областях этот показатель был выше, чем в других регионах. Индекс долголетия был также рассчитан среди женщин и мужчин. Согласно результатам расчетов, средняя продолжительность жизни женщин в республике на 4% выше, чем у мужчин. Индекс долголетия в 2024 г составил 5,7, что на 1,7% ниже, чем в 2021 году. Самый низкий показатель был в Республике Каракалпакстан — 3,8%. Здесь также на 3,2 % больше женщин, чем мужчин. В региональном масштабе самый низкий показатель был в Бухарской области — 4,8%. В Таблице 3 выше также рассчитаны изменения в 2023 году по сравнению с 2021 годом.

### *Предложения и рекомендации*

На тенденции в области продолжительности жизни в странах мира влияют деятельность систем здравоохранения, социально-экономические условия, культурные факторы и ряд других факторов. Основываясь на результатах исследований и приведенных выше данных, можно дать следующие предложения и рекомендации в отношении долгожительства:

1. В странах, где система здравоохранения хорошо развита, количество долгожителей также будет значительно выше. Необходимо инвестировать в медицинские технологии, оказывать особое внимание системе здравоохранения. Для инвестирования в инфраструктуру здравоохранения, повышения качества и доступности медицинских услуг необходимо выделять ресурсы на улучшение подготовки медицинских учреждений, оборудования и персонала.

2. Пропаганда здорового образа жизни. Здоровое питание, инициативы, пропагандирующие регулярную физическую деятельность, и расширение центров мониторинга здоровья населения могут помочь увеличить продолжительность жизни.

3. Усиление научных исследований и инноваций. Для эффективного решения проблем со здоровьем связанных с возрастом необходимо развивать исследования в области геронтологии, лечения хронических заболеваний и инновационных медицинских технологий.

4. Международное сотрудничество: Чтобы изучить успешные стратегии долголетия и адаптировать передовой опыт к местным условиям, необходимо делиться знаниями и участвовать в сотрудничестве с другими странами.

5. В стране ощущается нехватка геронтологов и специалистов-гериатров, которые занимаются проблемами здоровья долгожителей, в высших учебных заведениях по направлению «Медицина» отсутствуют квоты приема в бакалавриат и аспирантуру по специальностям «Геронтология» и «Гериатрическая работа». Поэтому в высших учебных заведениях страны по направлению «Медицина» целесообразно внедрить систему подготовки кадров по специальностям «Геронтология» и «Гериатрическая работа».

6. В целях повышения эффективности системы социальной защиты долгожителей, повышения их социальной активности целесообразно внедрять в практику следующие социальные технологии, в том числе:

7. Прокатные пункты средств реабилитации – одна из новых социальных технологий, направленных на организацию временного пользования техническими средствами реабилитации для долгожителей – инвалидными колясками, слуховыми аппаратами, тростями, костылями, «ходунками» и т.д.;

8. «Социальное такси» — это одна из новых социальных технологий, которая предоставляет бесплатные или льготные транспортные услуги гражданам категории «маломобильные», в частности одиноким пожилым людям, пенсионерам и инвалидам, для поездок в поликлинику, больницу, учреждения социальной защиты.

*Список литературы:*

1. Возраст мудрости - возраст созидания. М.: Программа развития ООН, 1999. 95 с.
2. Калинин И. В. Возрастная структура населения СССР. М.: Статистика, 1975. 112 с.
3. Балуев С. И. О старении и долголетии. М.: Знание, 1961. 80 с.
4. Арабов Н. У., Насимов Д. А. Перспективы развития гибкой занятости в странах СНГ // Всероссийский экономический журнал ЭКО. 2016. №8 (506). С. 159-172.
5. Бреева Е. Б. Основы демографии. М.: Дашков и К°, 2007. 386 с.
6. Татарина О. В., Никитин Ю. П. Некоторые демографические показатели старения и долголетия в Якутии // Успехи геронтологии. 2008. Т. 21. №4. С. 525-534.

*References:*

1. Vozrast mudrosti - vozrast sozidaniya (1999). Moscow. (in Russian).
2. Kalinyuk, I. V. (1975). Vozrastnaya struktura naseleniya SSSR. Moscow. (in Russian).
3. Baluev S. I. (1961). O starenii i dolgoletii. Moscow. (in Russian).
4. Arabov, N. U., & Nasimov, D. A. (2016). Perspektivy razvitiya gibkoi zanyatosti v stranakh SNG. *Vserossiiskii ekonomicheskii zhurnal EKO*, (8 (506)), 159-172. (in Russian).
5. Breeva, E. B. (2007). Osnovy demografii. Moscow. (in Russian).
6. Tatarinova, O. V., & Nikitin, Yu. P. (2008). Nekotorye demograficheskie pokazateli stareniya i dolgozhitel'stva v Yakutii. *Uspekhi gerontologii*, 21(4), 525-534. (in Russian).

*Работа поступила  
в редакцию 15.08.2024 г.*

*Принята к публикации  
21.08.2024 г.*

*Ссылка для цитирования:*

Абдираимова Ш. А. Тенденции долголетия населения в Республике Узбекистан // Бюллетень науки и практики. 2024. Т. 10. №9. С. 405-412. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/106/45>

*Cite as (APA):*

Abdiraimova, Sh. (2024). Population Longevity Trends in the Republic of Uzbekistan. *Bulletin of Science and Practice*, 10(9), 405-412. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/106/45>