

УДК 561
AGRIS F02

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/103/04>

**ЭТНОФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ
СЕМЕЙСТВА Asteraceae, РАСПРОСТРАНЕННЫХ
НА ТЕРРИТОРИИ АЗЕРБАЙДЖАНА**

©*Гурбанова Л. З.*, канд. биол. наук, Азербайджанский государственный аграрный университет, г. Гянджа, Азербайджан, lala.qurbanova78@list.ru

**ETHNOPHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF SOME PLANTS
OF THE Asteraceae FAMILY WHICH ARE DISTRIBUTED
IN THE TERRITORY OF AZERBAIJAN**

©*Gurbanova L.*, Ph.D., Azerbaijan State Agricultural University,
Ganja, Azerbaijan, lala.qurbanova78@list.ru

Аннотация. Приведены сведения об этнофармакологических и пищевых свойствах некоторых растений семейства Asteraceae, распространенных в Азербайджане и широко используемых в народной медицине. Хотя этнические знания передаются из поколения в поколение, некоторая информация забывается, если не документируется. Поэтому мы поставили перед собой цель изучить растения семейства Asteraceae, а также их использование в этнофармакологии. Уточнены органы и фазы растений, используемых в качестве лекарственных средств, определено их питательное значение. Установлено, что представители семейства принимают в пищу как в сыром, так и в приготовленном виде. Лекарственная ценность различна. Виды семейства Asteraceae в основном используются при диабете, инфекционных заболеваниях, а также как отхаркивающее, желчегонное, противораковое средство.

Abstract. The article provides information about the ethnopharmacological and nutritional properties of some plants of the Asteraceae family, common in Azerbaijan and widely used in folk medicine. Although ethnic knowledge is passed down from generation to generation, some information is forgotten if not documented. Therefore, we set ourselves the goal of studying plants of the Asteraceae family, as well as their use in ethnopharmacology. The organs and phases of plants used as medicines have been clarified, and their nutritional value has been determined. It has been established that members of the family are eaten both raw and cooked. Medicinal value varies. Species of the Asteraceae family are mainly used for diabetes, infectious diseases, and also as an expectorant, choleric, and anticancer agent.

Ключевые слова: этноботанические исследования, народная медицина, фитотерапия.

Keywords: ethnobotanical research, traditional medicine, herbal medicine.

Лечебные свойства растений известны людям с давних времен. Использовались тысячи видов трав, цветов, корней растений, овощей и фруктов. Исследования в лекарственных свойств проводятся в Азербайджане уже много лет и продолжают в настоящее время [2–4]. В каждой местности знахари и врачи лечили людей фитотерапией. Если в средневековой азербайджанской медицине использовалось 387 видов растений [1], то, к сожалению, в

современной азербайджанской медицине 252 из них (69%) не вошли в фармакопею, и только 135 видов используются в качестве официальных лекарственных растений. Флора Азербайджана насчитывает 200 семейств, 1100 родов, 5000 видов растений, до 500 из которых в настоящее время используются в народной медицине. Однако о некоторых из этих растений информация в научных источниках отсутствует. Признание и использование таких натуральных лекарств людьми успешно выдержали испытание временем и не потеряли своего значения даже в сегодняшний век научно-технического прогресса. В новейшее время нами документированы и опубликованы труды народной медицины, даны сведения о значении распространения некоторых лекарственных растений в нашей флоре [5, 6].

Семейство Asteraceae доминирует над другими семействами по числу видов на Земле. На Земле распространено до 1200 родов и 24000 видов этого семейства. От многих декоративных видов, выращиваемых в теплицах, получены гибриды, благодаря чему семейство доминирует среди цветковых растений по числу видов и гибридов. В Азербайджане насчитывается до 650 видов этого семейства, представленных в 117 родах.

Asteraceae — одно из крупнейших семейств среди цветковых растений, распространенных во всех климатических зонах. По жизненным формам представителями семейства являются травы, полукустарники, кустарники, иногда лианы, реже деревья. Все они имеют общие характерные знаки. Среди этих характерных знаков можно отметить группу корзинчатых цветов. Семена лишены эндосперма. Для них характерны наличие молочных протоков и вещества инулина, очень часто встречается апомиксис. 13 видов, принадлежащих к разным родам семейства, широко используются местным населением как в пищу, так и в качестве лекарственного средства. Цель настоящей работы посвящена изучению видов, используемых в качестве овощей и продуктов питания, а также их роль в этнофармакологии.

Материал и методика

В 2023–2024 годах этноботаническое изучение растений проводилось классическими и современными методами. В ходе проведенных экспедиций было отобрано до 50 природных популяций представителей семейства Asteraceae, изучены фитоценозы ареалов растений, изучены правила сбора и использования в лечебных целях, проведена ресурсная оценка [8]. При сборе для лекарственных и пищевых целей изучены жизненные формы растений и уточнены фазы растений. Исследовательская работа проводилась на основе ранее полученных этноботанических материалов. Материал собран в разных регионах Азербайджана.

Полевые исследования и изыскания проводились в районах Малого Кавказа (Агстафинский, Дашкесанский, Геранбойский, Гейгельский, Гедабейский, Шамкирский, Газахский, Самухский, Товузский, Нафталанский, Евлахский) и Большого Кавказского (Загатальский, Шамахинский, Габалинский, Шекинский) на территории Азербайджана, были зафиксированы этнобиологические взгляды.

Сбор данных осуществлялся в форме личных бесед с представителями старшего поколения, хорошо владеющими методами народной медицины. Этноботанические методы исследования: полевая этнография; наблюдение; расследование; геодезия; интервью; метод остатков; сравнительно-исторический метод; компонентный анализ и т. д. методы [7].

Для получения информации о местных лекарственных растениях в администрации района проведена регистрация местных врачей, занимающихся фитотерапией. Сельское сообщество по-прежнему зависит от традиционного использования местных растений при ряде заболеваний из-за низкого дохода и удаленности медицинских учреждений. Принимая

это во внимание, данные, собранные в разных регионах, были проанализированы с использованием статистического программного обеспечения SPSS версии 9.00.

Подсчитывались характеристики растений и количество ответов, данных семьями при использовании приготовленных из них лекарственных средств. Собранные данные были уточнены с использованием процентов и соотношений. Подсчитывалась частота цитирования (FC) каждого использованного вида растений, сообщаемая местными сообществами.

Результаты и обсуждение

В настоящее время применение лекарственных растений основано на настолько передовой и глубокой научной информации, что создает основу для быстрого устранения любого заболевания. Сегодня способы применения лекарственных растений многогранны: соки лекарственных растений, сырые салаты, настои, кулинария, мази и т. д. с их помощью, доставляя действие их биологически активных веществ непосредственно в места протекания патологического процесса, помимо лечения больного, создаются условия для улучшения защитного состояния организма. Следует отметить, что лекарства, изготовленные из растений, никогда не вызывают побочных эффектов [8].

В ходе экспедиций проводились беседы с местным населением и изучались направления использования видов семейства Asteraceae в регионах. В ходе проведенных интервью было опрошено 44 человека в возрасте от 25 до 45 лет, 77 в возрасте от 45 до 65 лет, 191 в возрасте от 65 до 85 лет и 17 человек старше 85 лет. Использование растений в качестве лекарства и пищи было получено преимущественно от старшего поколения. Не менее важными с экологической точки зрения являются использование лекарственных растений и создание доверия населения к этому методу лечения. Таким образом, человек, испытавший на себе значение растений в жизни человека и их целебное действие, никогда не останется равнодушным к такому богатству природы и будет беречь ее своим сердцем. Таким образом, точно изучены ареалы распространения 13 видов семейства Asteraceae, определены их пищевые особенности, сроки сбора и этнофармакологические свойства в народной медицине (Таблица).

Таблица

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЙ *Asteraceae*

| Название | Время сбора используемые органы | Применение в медицине | Применение в пищу |
|---|---|--|----------------------|
| <i>Echinops sphaerocephalus</i> L. Мордовник шароголовый FC-8 | VI–VIII, VII–IX месяцы. Корни, Цветоложе, надземные части растения | Настой надземных частей оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему. Оказывает успокаивающее действие при кожных заболеваниях. Корни — при туберкулезе. Плоды растения содержат тонизирующие и общеукрепляющие вещества, применяют при слабости и параличах нервной системы, заболеваниях предстательной железы. | Цветоложе |
| <i>Onopordum acanthium</i> L. Татарник колючий FC-13 | V–VIII корни, молодые побеги, цветоложе и черешки листьев | Злокачественные опухоли, гнойные раны, рак кожи, туберкулез кожи, гонорею. При кровотечениях у женщин и уменьшении папилломных опухолей. Для регуляции сердечной деятельности, сдавливания периферических сосудов, повышения артериального давления, тонуса | салаты, суп, напитки |

| Название | Время сбора используемые органы | Применение в медицине | Применение в пищу |
|--|---|---|--|
| | | плоских мышц, как разжижитель крови. | |
| <i>Inula helenium</i> L. Девясил высокий FC-35 | VI–IX, VIII–X Корень, стебель | Внутри как отхаркивающее, противовоспалительное, желчегонное, желудочно-кишечное, при сахарном диабете, ревматизме и зубных заболеваниях в виде настоя и экстракта. При заживлении наружных и гнойных ран. Чрезмерное употребление вызывает тошноту. | Супы, компоты, желе |
| <i>Achillea millefolium</i> L. Тысячелистни к обыкновенный FC-46 | V–IX Наземные части растения | Отвар и прозрачный экстракт принимают внутри при местных и маточных кровотечениях. Водный настой увеличивает количество тромбоцитов в крови. В народной медицине водный настой назначают при желудочно-кишечных заболеваниях, колитах, сосудоуспокоительных, воспалительных ранах, воспалениях мочеточников и почек. | Листья в салат, супы. Из высушенных листьев — ароматные напитки. |
| <i>Carduus thoermeri</i> Weinm. Чертополох Термера FC-9 | корни, молодые побеги, цветоложе | Злокачественные опухоли, гнойные раны, рак кожи, туберкулез кожи. | Молодые стебли, черешки листьев в салатах, супах, напитках. |
| <i>Tragopogon graminifolius</i> DC. Козлобородни к злаколистный FC-44 | Собирают ранней весной. Используют в основном надземные части. | Обладает мочегонным и антисептическим действием. При кожных заболеваниях, заживлении ран. Лечили туберкулез легких. | Корни, листья. |
| <i>Centaurea behen</i> L. Василек бехен FC-7 | V–VI Молодые побеги | Отвар оказывает вяжущее действие. При лечении нервных заболеваний. | Молодые побеги в салаты. |
| <i>Cichorium intybus</i> L. Цикорий обыкновенный FC-38 | V–VIII Листья и корни | Отвар и экстракт для улучшения пищеварения, язвенной болезни желудка, гастрита, энтероколита, цирроза печени, холангита, гепатита, камней в желчном пузыре, рахита. | Салат. Заменяет кофе. |
| <i>Scorzonera laciniata</i> L. Козелец разрезной FC-16 | IV–VII Наземные и подземные части | Мазью из корня лечили змеиные укусы., Положительно влияет на укрепление корней зубов и остановку кровотечения. | Из листьев и корнеплодов салаты и супы. |
| <i>Tussilago farfara</i> L. Мать-и-мачеха FC-29 | III–IV и V–VI Листья и цветки | Содержит противокашлевые, вяжущие, потогонные и мочегонные вещества. Применяется при лечении острых заболеваний верхних дыхательных путей и гриппа. Является высококачественным отхаркивающим средством. Сухие листья жгут и вдыхают больные, страдающие похмельем и сухим кашлем. | Молодые листья. |
| <i>Artemisia vulgaris</i> L. | Наземные части | Водный настой растения улучшает пищеварение и предотвращает метеоризм. Цветки его | Для ароматизации |

| Название | Время сбора используемые органы | Применение в медицине | Применение в пищу |
|---|---------------------------------------|--|--|
| Полынь обыкновенная FC-25 | | принимают с медом и сахаром как противогельминтное средство при борьбе с аскаридозом. Все средства следует принимать перед едой. | и блюдо напитки. |
| <i>Arctium lappa</i> L. Лопух большой FC-19 | VII–VIII Молодые корни | Используют корень, иногда листья и плоды растения. В народной медицине настои и экстракты из порошка корня применяют как мочегонное средство, для снижения температуры, для растворения камней в почках, для лечения туберкулеза и кожных заболеваний. Гнойные раны, желтуху, различные опухоли лечат золотой гривой, водянистыми настоями из свежих листьев растения. | При измельчении корней с кислым молоком, щавелем и уксусом инулин превращается в сахар. В качестве салата, в борщ. |
| <i>Taraxacum officinale</i> Willd. Одуванчик лекарственный FC-23 | Молодые листья и цветки | Для повышения аппетита, улучшения пищеварения, снижения кислотности желудка при гастрите, регулирования работы почек и желчевыводящих путей. Порошок из корней и листьев можно использовать для снижения уровня холестерина в крови. При кожных высыпаниях, фурункулах, веснушках на коже и лице, для увеличения молока у женщин, для повышения жизненного тонуса, как отхаркивающее средство. Препараты одуванчика — в расщеплении камней и песка в почках и мочевом пузыре, и выведении их из организма. | Листья для салатов. Чтобы убрать горечь листьев, замочите их в холодной подсоленной воде на 20–30 минут. |

Другие виды, принадлежащие семейству, также отбираются по полезным свойствам и лекарственной ценности, но в качестве овощей их не используют. В результате проведенного этноботанического анализа установлено, что информация об использовании растений получена в основном от женщин 65–85 лет. Из исследований установлено, что некоторые из изученных растений широко представлены во флоре и могут быть использованы в качестве основы биологического сырья. Следует отметить, что эти растения массово собираются и продаются на рынках. Некоторые виды также находятся под угрозой исчезновения. Поэтому выращивание в регионах некоторых видов, используемых в качестве лекарств и овощей, предотвращает гибель растения.

References:

1. Alekperli, F. U. (2001). *Tsyacha i odin sekret Vostoka*. Baku. (in Azerbaijani).
2. Damirov, I. A., Prilipko, L. I., Shukyurov, D. Z., & Kerimov, Yu. B. (1988). *Lekarstvennye rasteniya Azerbaidzhana*. Baku. (in Russian).
3. Kerimov, Yu. B., Islamova, N. A., Khalilov, D. S., Dzhaferova, R. E., Suleimanov, T. A., Isaev, D. I., & Agaev, E. M. (1996). *Perspektiva ispol'zovaniya lekarstvennogo rastitel'nogo syr'ya i proizvodstva fitopreparatov v Azerbaidzhane*. Baku. (in Russian).
4. Ibadullayeva, S. J. (2020). Ethnobotany of Local used Medicinal Plants in Azerbaijan Republic. *Journal of Medicine and Biology*, 2(2), 72-81.

5. Ibaddullayeva, S., Gahramanova, M., Gasymov, H., & Zulfigarova, P. (2015). Etnobiological and phytotherapeutic analysis of medicinal herbs of Azerbaijan flora used at cardiovascular diseases treatment. *Global Journal of Biology, Agriculture & Health Sciences*, 4(1), 38-43.
6. Sytar, O., Brestic, M., Hajihashemi, S., Skalicky, M., Kubeš, J., Lamilla-Tamayo, L., ... & Landi, M. (2021). COVID-19 prophylaxis efforts based on natural antiviral plant extracts and their compounds. *Molecules*, 26(3), 727. <https://doi.org/10.3390/molecules26030727>
7. Guber, R. (2019). *La etnografía: método, campo y reflexividad*. Siglo XXI editores.
8. Zaiko, L. N., Pimenova, M. E., & Maslikov, V. Yu. (2007). Обзор метода и результатов по изучению лекарственных растений России (по материалом ВИЛАР). In *Sovremennye problemy fitodizaina: Materialy Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii. Belgorod* (p. 148). (in Russian).

Список литературы:

1. Ələkbərli F.U. Şərqi min bir sirri. T. İ. Bakı, 2001. 505 s
2. Дамиров И. А., Прилипко Л. И., Шукюров Д. З., Керимов Ю. Б. Лекарственные растения Азербайджана. Баку, 1988. 319 с.
3. Керимов Ю. Б., Исламова Н. А., Халилов Д. С., Джафарова Р. Э., Сулейманов Т. А., Исаев Д. И., Агаев Э. М. Перспектива использования лекарственного растительного сырья и производства фитопрепаратов в Азербайджане. Баку, 1996. 84 с.
4. Ibadullayeva S. J. Ethnobotany of Local used Medicinal Plants in Azerbaijan Republic // *Journal of Medicine and Biology*. 2020. V. 2. №2. P. 72-81.
5. Ibaddullayeva S., Gahramanova M., Gasymov H., Zulfigarova P. Etnobiological and phytotherapeutic analysis of medicinal herbs of Azerbaijan flora used at cardiovascular diseases treatment // *Global Journal of Biology, Agriculture & Health Sciences*. 2015. V. 4. №1. P. 38-43.
6. Sytar O., Brestic M., Hajihashemi S., Skalicky M., Kubeš J., LamillaTamayo L., Landi M. COVID-19 prophylaxis efforts based on natural antiviral plant extracts and their compounds // *Molecules*. 2021. V. 26. №3. P. 727. <https://doi.org/10.3390/molecules26030727>
7. Guber R. *La etnografía: método, campo y reflexividad*. Siglo XXI editores, 2019.
8. Зайко Л. Н., Пименова М. Е., Масликов В. Ю. Обзор метода и результатов по изучению лекарственных растений России (по материалом ВИЛАР) // *Современные проблемы фитодизайна: Материалы Международной научно-практической конференции*. Белгород. 2007. С. 148.

*Работа поступила
в редакцию 27.04.2024 г.*

*Принята к публикации
04.05.2024 г.*

Ссылка для цитирования:

Гурбанова Л. З. Этнофармакологические свойства некоторых растений семейства Asteraceae, распространенных на территории Азербайджана // *Бюллетень науки и практики*. 2024. Т. 10. №6. С. 32-37. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/103/04>

Cite as (APA):

Gurbanova, L. (2024). Ethnopharmacological Properties of Some Plants of the Asteraceae Family which Are Distributed in the Territory of Azerbaijan. *Bulletin of Science and Practice*, 10(6), 32-37. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/103/04>