

УДК 367

https://doi.org/10.33619/2414-2948/100/79

ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА В КОНТЕКСТЕ ФИЛОСОФСКО-РЕЛИГИОЗНОЙ ИДЕОЛОГИИ

©Салморбекова Р. Б., ORCID: 0000-0002-7580-9694, SPIN-код: 8716-0648,
д-р социол. наук, Национальная академия наук Кыргызской Республики,
г. Бишкек, Кыргызстан, r.salmorbekova@mail.ru

©Алымбаев М. А., SPIN-код: 5922-8696, канд. ист. наук, Национальная академия наук
Кыргызской Республики, г. Бишкек, Кыргызстан, bayas.tural@mail.ru

©Нусубалиева Г. Б., SPIN-код: 2482-2265, канд. филос. наук, Национальная академия наук
Кыргызской Республики, г. Бишкек, Кыргызстан

THE PHENOMENON OF LONELINESS IN THE CONTEXT OF PHILOSOPHICAL-RELIGIOUS IDEOLOGY

©Salmorbekova R., ORCID: 0000-0002-7580-9694, SPIN-code: 8716-0648,
Dr. habil., National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic,
Bishkek, Kyrgyzstan, r.salmorbekova@mail.ru

©Alymbaev A., SPIN-code: 5922-8696, Ph.D., National Academy of Sciences of the Kyrgyz
Republic, Bishkek, Kyrgyzstan, bayas.tural@mail.ru

©Nusubaliev G., SPIN-code: 2482-2265, Ph.D., National Academy of Sciences
of the Kyrgyz Republic, Bishkek, Kyrgyzstan

Аннотация. Статья исследует феномен одиночества в контексте философско-религиозного мировоззрения. Авторы анализируют взаимосвязь между одиночеством и религиозным опытом, а также исследует, как религиозно-философские идеи и практики могут влиять на переживание и преодоление одиночества. Статья обозначает основные положения различных философско-религиозных направлений, связанных с феноменом одиночества. Рассматривают вклад таких авторов, как Мартин Бубер, Фридрих Ницше, Жан-Поль Сартр и других, в понимании одиночества и его связь с религиозной практикой. Анализируются как различные религиозные традиции и верования как ресурсы и подходы для преодоления одиночества. В заключение статья подводит итоги и делает предварительные выводы о том, как философско-религиозное мировоззрение может влиять на восприятие и преодоление одиночества. Она призывает к дальнейшему исследованию этой темы и учитывает ее важность для развития человека в социуме.

Abstract. This article explores the phenomenon of loneliness in the context of a philosophical and religious worldview. The authors analyze the relationship between loneliness and religious experience, and also explore how religious and philosophical ideas and practices can influence the experience and overcoming of loneliness. The article outlines the main provisions of various philosophical and religious trends related to the phenomenon of loneliness. Considers the contribution of authors such as Martin Buber, Friedrich Nietzsche, Jean-Paul Sartre and others in understanding loneliness and its connection with religious practice. Various religious traditions and beliefs are analyzed as resources and approaches for overcoming loneliness. In conclusion, the article summarizes and draws preliminary conclusions about how philosophical and religious

worldview can influence the perception and overcoming of loneliness. She calls for further research on this topic and takes into account its importance for human development in society.

Ключевые слова: восприятие, мировоззрение, одиночество, самопознание, религия, риск, философия, экзистенциализм.

Keywords: perception, worldview, loneliness, self-knowledge, religion, risk, philosophy, existentialism.

Вопрос о степени научной разработанности проблемы взаимосвязи одиночества и религии остается открытым. В области исследования взаимосвязи религии и одиночества активно занимаются ученые и исследователи по философии, психологии и социологии. В работах философов, занимающихся проблемами экзистенциалистские идеи, могут быть применимы к анализу и пониманию религиозных и философских аспектов одиночества. Жан-Поль Сартр, утверждал, что одиночество — это фундаментальная характеристика существования каждого человека, как неизбежное и непередаваемое внутреннее состояние, которое может быть вызвано осознанием своей свободы и ответственности за свои действия. Он также утверждал, что человек может попытаться избежать одиночества, находя смысл и связь с другими людьми через взаимодействие и положительные отношения [3].

Экзистенциалистская идея расчета и ничтожества применима к размышлениям о религии и одиночестве. Эти понятия относятся к осознанию, что человек лишен божественного руководства или абсолютных ценностей, и он сам отвечает за формирование своего собственного смысла и целей в мире. Этот осознаваемый вакуум может вызывать чувство одиночества и потребность в нахождении своего места в мире [10].

Данный философский подход подчеркивает значимость самости и существования каждого индивидуума. Поэтому, анализируя проблему одиночества с экзистенциалистской перспективы, мы можем рассмотреть, как каждый человек строит свой собственный смысл жизни и как он находит способы справиться с ощущением одиночества.

В рамках философии межсубъективности, религиозный опыт включает в себя взаимодействие индивида с божественным или трансцендентным. Одиночество, с другой стороны, может принимать форму эмоционального и духовного состояний, когда человек ощущает отделенность от других людей или некоторую внутреннюю пустоту [2].

Однако, религия может стать источником утешения и поддержки для одиноких людей. Внутренний контакт с божественным и вера в него может дать смысл и цель в жизни одиночества. Религиозные общины также могут предоставить пространство для взаимодействия и поддержки, преодолевая ощущение изоляции.

С другой стороны, одиночество может иметь и философское измерение. Оно может способствовать внутреннему пути самоосознания и самопознания, стимулируя человека размышлять о своем месте во Вселенной и искать глубокую понимание самого себя и своего существования. Одиночество может стимулировать интроспекцию и созерцание, необходимые для решения вопросов о смысле и цели жизни.

Философия межсубъективности в контексте религии и одиночества имеет своих выдающихся представителей. Одним из таких авторов является Мартин Бубер [1]. В его работе «Я и Ты» он исследует взаимодействие между индивидом и другими людьми, а также между индивидом и Богом. Бубер утверждает, что истинное связывание происходит через «Я-Ты» отношение, где каждый участник признает и уважает индивидуальность и свободу

другого. Он также исследует религиозный опыт и призывает к нахождению Бога не только в трансцендентных сферах, но и в отношениях с другими людьми [1].

Еще одним важным автором в этом контексте является Фридрих Ницше. В своих работах, в частности «Так говорил Заратустра»[2], он исследует вопросы одиночества и самопознания. Ницше призывает к самоосознанию и самоопределению, основываясь на индивидуальных подходах каждого человека. Он отвергает объективную реальность и воззрения религии, и вместо этого ставит акцент на свободу и ответственность индивида за собственную жизнь и смысл.

Кроме того, Жан-Поль Сартр — французский философ, разрабатывал идею межсубъективности в контексте одиночества. В своем произведении «Бытие и ничто», он утверждал, что каждый человек свободен в выборе своего существования, и что одиночество возникает из осознания собственной свободы и ответственности. Сартр также исследует вопросы существования Бога и рассматривает их с позиции свободы и выбора каждого индивида [8].

Таким образом, межсубъективность в религии и одиночестве представляет собой комплексный и взаимосвязанный феномен, который стоит исследовать и размышлять о нем. Оно может быть источником трансформации и самопознания. Неутомимое стремление к пониманию и осмыслению этих явлений является признаком нашего постоянного стремления к развитию и глубокому пониманию нас самих и окружающего нас мира.

Философия аутентичность — означает жить в соответствии со своими истинными ценностями и идеалами. Данный подход позволяет рассмотреть проблему одиночества как следствие отсутствия соответствия между внутренними и внешними аспектами жизни и как поиск своего истинного «Я» для преодоления одиночества. Философы аутентичности исследовали, как человек может достичь аутентичности, то есть истинности и подлинности своего существования. Зигмунд Фрейд — автор психоанализа, который исследовал религиозный опыт и одиночество, он видел их как результат борьбы с внутренними конфликтами человека. Фрейд считал, что религия является формой вытеснения и замены отвергаемых желаний и чувств, а одиночество также может быть результатом внутренних психологических конфликтов [5].

Пол Тиллих — американский богослов и философ, который исследовал роль религии и веры в сущности, аутентичности и справедливости. Он разрабатывал понятие «партнерства» с божественным, отмечая, что религиозная вера может помочь человеку найти свое истинное Я и подлинное место в мире [4].

Мартин Хайдеггер — немецкий философ, известный своими исследованиями существования и вопросами смысла. В его работе «Бытие и время» он проводит глубокий анализ одиночества и призывает к осознанию своего «собственного существования» (Dasein) через аутентичное отношение к себе и миру. Хайдеггер видит понимание и сопереживание других людей в собственной смерти как ключ к аутентичному существованию [6].

Эти авторы предлагают разнообразные взгляды на философию аутентичности в контексте религии и одиночества. Их работы дают нам возможность задуматься о наших собственных опытах и поискать пути к более глубокому самопониманию и подлинности.

Философская теория этики заботы и солидарности подчеркивает важность заботы о других и оказание поддержки. Подход, который рассматривает проблему одиночества с точки зрения этики заботы и солидарности, позволяет рассмотреть важность поддержки сообщества, эмпатии и создание связей между людьми в борьбе с одиночеством. Философская теория этики заботы и солидарности развивается в свете идеи, что главной целью человеческого существования является забота и поддержка других людей, а также

активное участие в создании справедливого и солидарного общества. Карл Ясперс — один из основоположников философии существования и разработчик идеи «граничного события» (Grenzsituation) [7]. Ясперс считал, что наше человеческое существование требует ответственности перед другими людьми и готовности заботиться о них.

Мартин Хайдеггер — хотя его основное философское учение связано с вопросами существования и смысла, Хайдеггер также отводит большое значение заботе о других. Он утверждает, что наше существование всегда включает отношение к другим людям и призывает нас обращаться с заботой и солидарностью к окружающим нас людям.

Эти и другие философы внесли важный вклад в развитие философской теории этики заботы и солидарности. Их работы предлагают нам понимание о том, как гармоничное социальное существование требует активного участия и заботы о других людях. Философский подход к проблемам одиночества позволяет не только исследовать и понимать данный феномен, но и предлагать этические, культурные и социальные решения для преодоления одиночества. Этот подход помогает найти глубинные и фундаментальные пути отклика на проблему одиночества, а не только предлагать поверхностные меры или решения. Одиночество является одной из социальных проблем, с которыми сталкиваются многие люди в современном обществе, включая Кыргызстан [8].

Во-первых, урбанизация и смена ценностей в обществе. Быстрый рост городской среды и смена ценностей приводит к потере связей с традиционными сообществами и ощущениям социальной поддержки, что может способствовать появлению ощущения одиночества.

Во-вторых, миграция и разлука с близким человеком. Многие молодые люди в Кыргызстане, в поисках работы и лучшей жизни, вынуждены мигрировать в другие страны или оставлять свои родные города и села, что может приводить к разрыву семейных и социальных связей, вызывая ощущение одиночества.

В-третьих, социальная изоляция в обществе. В Кыргызстане, особенно пожилые люди, домохозяйки или люди с ограниченными возможностями, могут сталкиваться с социальной изоляцией и ощущением отчуждения от общества, что может приводить к ощущению одиночества.

В-четвертых, технологическое развитие и изменения в общении. В современном Кыргызстане использование социальных сетей и цифровых технологий для общения стало все более распространенным. Однако, это также может приводить к повышению ощущения одиночества, особенно если реальное личное общение сокращается или замещается виртуальным взаимодействием.

В-пятых, социальное стигматизирование. В некоторых случаях, люди, страдающие от ощущения одиночества, могут сталкиваться со стигматизацией со стороны общества, что может усилить их проблему и затруднить нахождение пути для преодоления одиночества. Социальная изоляция, некоторые люди могут чувствовать себя изолированными из-за отсутствия близких отношений или затруднений при социальном общении. Это может быть вызвано трудностями в установлении новых дружеских или романтических отношений, или недостатком поддержки со стороны семьи и близких.

Для решения проблемы одиночества в современном Кыргызстане требуется комплексный исследовательский и междисциплинарный подход, включающий философские, социальные, психологические аспекты. Это может включать создание поддерживающих сетей и общественных инициатив, оказание социальной и психологической поддержки, а также образовательные программы для повышения осведомленности и понимания проблемы одиночества. Индивидуальные различия в вероисповедании, некоторые люди могут

испытывать одиночество из-за диссонанса между их собственными личными верованиями и учениями церкви или религии, к которым они принадлежат [9].

В целом, религия может иметь как положительное, так и отрицательное влияние на одиночество в современном обществе. Важно учитывать уникальные контексты и многообразие религий, чтобы полностью понять ее роль в формировании межличностных связей и снижении одиночества. В Кыргызстане, как и во многих других странах, религия может оказывать влияние на проблемы одиночества. Религия может предоставлять людям социальное сообщество и поддержку. Верующие люди могут находить поддержку в своей религиозной общине, где они могут чувствовать себя включенными и поддержанными. Это может помочь преодолеть ощущение одиночества и изоляции.

Религиозные верования и практики могут дать людям смысл и цель в жизни, что в свою очередь может помочь справиться с ощущением одиночества. Религия может предлагать надежду на лучшее будущее и условия после смерти, что может быть утешительным для тех, кто чувствует себя одиноким. Религиозные ритуалы и практики могут создавать общий опыт и связь с другими верующими. Например, посещение места поклонения, участие в общих молитвах или религиозных церемониях может помочь людям почувствовать себя связанными с сообществом и преодолеть ощущение одиночества [11].

Однако стоит отметить, что религия также может приводить к некоторым проблемам одиночества. Например, некоторые люди могут чувствовать себя отчужденными или неприятием внутри своей религиозной общины из-за различий в верованиях или практиках. Кроме того, иногда религиозные догмы или нормы могут ограничивать свободу и самовыражение индивида, что также может усиливать чувство одиночества.

В целом, влияние религии на проблемы одиночества в Кыргызстане может быть сложным и многогранным. Она может предоставлять поддержку и связь верующих, но также может создавать некоторые вызовы и ограничения. Более глубокое изучение этой темы требует учета местных обстоятельств, культурных нюансов и индивидуальных опытов верующих людей.

Религия может предложить некоторые ресурсы и практики, которые могут помочь в преодолении проблемы одиночества. Присоединение к местной религиозной общине может помочь найти поддержку и общение с другими верующими. Участие в общих молитвах, церемониях или занятиях может создать связи и дружеские отношения с людьми, которые разделяют общие ценности и веру.

Многие религиозные общины участвуют в благотворительных и социальных программах. Присоединение к таким инициативам может позволить участникам вступить в контакт с другими людьми и найти смысл и цель в помощи тем, кто в нужде. Это может создать солидарность и дать возможность почувствовать себя частью чего-то большего. Самостоятельная религиозная практика, также может быть источником внутренней силы и утешения. Рецитация молитв, медитация или самостоятельные религиозные практики могут помочь человеку находить покой и внутренний комфорт. Это может помочь справиться с чувством одиночества и наладить контакт с трансцендентным [12].

Обращение к религиозным лидерам и духовным наставникам, предлагать поддержку, советы и руководство тем, кто сталкивается с проблемой одиночества. Их мудрость и наставления могут помочь в поиске ответов на внутренние вопросы и разрешении проблем.

Важно отметить, что каждый человек может иметь индивидуальные потребности и подходы к преодолению одиночества. Личные религиозные практики и верования могут различаться, и не все люди ищут ответы на свои вопросы через религию. Поэтому важно

уважать индивидуальный выбор каждого человека и учитывать его уникальные потребности при рассмотрении этого вопроса.

Решить проблему одиночества в обществе является сложной задачей, и не существует универсального идеального решения. Однако, фокусировка на создании поддерживающей среды, обеспечении доступности услуг и ресурсов, и продвижении участия в общественной жизни может привести к снижению уровня одиночества и улучшению благополучия отдельных людей и общества в целом.

Список литературы:

1. Бубер М. Я и Ты. М.: Высшая школа, 1993. 173 с.
2. Одуев С. Ф. Тропами Заратустры. М.: Мысль, 1976. 429 с.
3. Тесля А. А. Экзистенциальный опыт понимания социального: Рецензия на книгу: Сартр Ж.-П. Потрет антисемита. СПб.: Азбука, 2006. 256 с.
4. Тиллих П. Избранное. Теология культуры. М.; СПб.: Центр гуманитарных инициатив, 2015. 352 с.
5. Фрейд З. Человек по имени Моисей и монотеистическая религия. СПб.: Азбука-классика, 2009. 192 с.
6. Хайдеггер М. Бытие и время. Харьков: Фолио, 2003. 503 с.
7. Ясперс К. Введение в философию. Мн.: Пропилеи, 2000.
8. Sartre J. P., Richmond S., Moran R. Being and nothingness: An essay in phenomenological ontology. Routledge, 2022. <https://doi.org/10.4324/9780429434013>
9. Buber M. Between man and man. Routledge, 2003.
10. Veit W. Existential nihilism: The only really serious philosophical problem. 2018.
11. Салморбекова Р. Б., Алымбаев А. М. Зарегистрированные мусульманские религиозные организации и образовательные учреждения в Кыргызстане // Бюллетень науки и практики. 2023. Т. 9. №10. С. 221-225. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/95/21>
12. Саралаев Н. К., Алымбаев А. М., Салморбекова Р. Б. Мифология этногенеза: опыт Киргизии. Киргизско-огузские мифы как фактор этнической консолидации киргизского общества // Вопросы философии. 2023. №10. С. 181–187. <https://doi.org/10.21146/0042-8744-2023-10-181-187>

References:

1. Buber, M. (1993). *Ya i Ty*. Moscow. (in Russian).
2. Oduiev, S. F. (1976). *Tropami Zaratustry*. Moscow. (in Russian).
3. Teslya, A. A. (2006). *Ekzistentsial'nyi opyt ponimaniya sotsial'nogo: Retsenziya na knigu: Sartr Zh.-P. Potret antisemita*. St. Petersburg. (in Russian).
4. Tillikh, P. (2015). *Izbrannoe. Teologiya kul'tury*. Moscow. (in Russian).
5. Freid, Z. (2009). *Chelovek po imeni Moisei i monoteisticheskaya religiya*. St. Petersburg. (in Russian).
6. Khaidegger, M. (2003). *Bytie i vremya*. Khar'kov. (in Russian).
7. Yaspers, K. (2000). *Vvedenie v filosofiyu*. Minsk. (in Russian).
8. Sartre, J. P., Richmond, S., & Moran, R. (2022). *Being and nothingness: An essay in phenomenological ontology*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780429434013>
9. Buber, M. (2003). *Between man and man*. Routledge.
10. Veit, W. (2018). *Existential nihilism: The only really serious philosophical problem*.

11. Salmorbekova, R., & Alymbaev, A. (2023). Registered Muslim Religious Organizations and Educational Institutions in Kyrgyzstan. *Bulletin of Science and Practice*, 9(10), 221-225. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/95/21>

12. Saralaev, N. K., Alymbaev, A. M., & Salmorbekova, R. B. (2023). Mifologiya etnogeneza: opyt Kirgizii. Kirgizsko-oguzskie mify kak faktor etnicheskoi konsolidatsii kirgizskogo obshchestva. *Voprosy filosofii*, (10), 181-187. (in Russian). <https://doi.org/10.21146/0042-8744-2023-10-181-187>

Работа поступила
в редакцию 19.02.2024 г.

Принята к публикации
23.02.2024 г.

Ссылка для цитирования:

Салморбекова Р. Б., Алымбаев М. А., Нусубалиева Г. Б. Феномен одиночества в контексте философско-религиозной идеологии // Бюллетень науки и практики. 2024. Т. 10. №3. С. 594-600. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/100/79>

Cite as (APA):

Salmorbekova, R., Alymbaev, A., & Nusubaliev, G. (2024). The Phenomenon of Loneliness in the Context of Philosophical-Religious Ideology. *Bulletin of Science and Practice*, 10(3), 594-600. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/100/79>